

LE ZÉRO GASPI C'EST POSSIBLE, ENSEMBLE !



DU 10 SEPTEMBRE
AU 27 OCTOBRE
2021

VENDREDI 10 SEPTEMBRE

• Invitez le zéro-gaspi en cuisine

14h00 à 16h30

Saint-Jean-de-Braye - Durée : 2h30

SAMEDI 11 SEPTEMBRE

• Invitez le zéro-gaspi en cuisine

10h00 à 12h30

Olivet - Durée : 2h30

JEUDI 16 SEPTEMBRE

• Prolongez la vie de votre ordinateur

18h00 à 20h30

Ingré - Durée : 2h30

SAMEDI 18 SEPTEMBRE

• Réparez vos objets pour les garder plus longtemps

14h00 à 18h00

Saint-Jean-de-Braye - Durée : 2h

MARDI 21 SEPTEMBRE

• Apprendre à entretenir son vélo : atelier spécial «jeunes»

16h30 à 19h30

Orléans - Durée : 3h

SAMEDI 25 SEPTEMBRE

• Les poules : une solution pour gérer ses déchets ?

10h00 à 12h00

Olivet - Durée : 2h

• Invitez le zéro-gaspi en cuisine

10h00 à 12h30

Olivet - Durée : 2h30

MARDI 28 SEPTEMBRE

• L'Art de rien, créations florales vers le ZD

14h30 à 16h30

Fleury les Aubrais - Durée : 2h

• Fabriquez un pain qui se conserve longtemps (tout public)

14h30 à 16h30

Fleury-les-Aubrais - Durée : 2h

• Apprendre à entretenir son vélo (tout public)

16h30 à 19h30

Orléans - Durée : 3h

MERCREDI 29 SEPTEMBRE

• Fabriquez un pain qui se conserve longtemps (6 - 11 ans)

9h30 à 11h30

Orléans La Source - Durée : 2h

• L'Art de rien, créations florales vers le ZD

10h00 à 12h00

Orléans La Source - Durée : 2h

• L'Art de rien, créations florales vers le ZD

14h00 à 16h00

Orléans La Source - Durée : 2h

• Transformez vos vêtements pour les garder plus longtemps

14h00 à 18h00

Saint Jean de Braye - Durée : 4h

• Atelier pain, spécial tout-petits (3 - 5 ans)

14h30 à 16h30

Orléans La Source - Durée : 2h

VENDREDI 1^{ER} OCTOBRE

• Fabriquez un pain qui se conserve longtemps (parents/enfants)

10h00 à 12h00

Orléans La Source - Durée : 2h

SAMEDI 2 OCTOBRE

• Jardinez au naturel et sans déchet

10h00 à 11h30

Orléans - Durée : 1h30

• Fabriquez votre lombricomposteur en matériaux récup

10h00 à 12h00

14h00 à 16h00

Orléans - Durée : 2h

• Prolongez la vie de votre ordinateur

à 14h00 - 15h00 - 16h00

La Chapelle Saint-Mesmin - Durée : 45 min

DIMANCHE 3 OCTOBRE

• Fabriquez votre lombricomposteur en matériaux récup

10h00 à 12h00

14h00 à 16h00

Orléans - Durée : 2h

MERCREDI 6 OCTOBRE

• Créez avec du papier

14h00 à 18h00

Saint-Jean-de-Braye - Durée : 4h

• Jardinez au naturel et sans déchet

14h30 à 16h00

Orléans - Durée : 1h30

• Créez des collages avec de vieux livres

14h30 à 16h00

Saint-Jean-de-Braye - Durée : 1h30

SAMEDI 9 OCTOBRE

• Créez avec du papier

10h30 à 12h30

Saint-Jean-de-Braye - Durée : 2h

• Broyez et paillez pour avoir un beau jardin

14h00 à 17h00

Orléans - Durée : 3h

• Transformez vos vêtements pour les garder plus longtemps

14h00 à 18h00

Saint-Jean-de-Braye - Durée : 4h

DIMANCHE 10 OCTOBRE

• Broyez et paillez pour avoir un beau jardin

10h00 à 13h00

Orléans - Durée : 3h

MERCREDI 13 OCTOBRE

• Fabriquez ta cabane à livres

14h30 à 16h00

Saint-Jean-de-Braye - Durée : 1h30

SAMEDI 16 OCTOBRE

• Prolongez la vie de votre ordinateur

à 14h - 15h - 16h

La Chapelle Saint-Mesmin - Durée : 45 min

SAMEDI 23 OCTOBRE

• Gérez vos déchets de cuisine et de jardin grâce à la technique de la lasagne

10h00 à 12h30

Orléans - Durée : 2h30

• Construisez un composteur en bois de récupération

14h00 à 16h30

Orléans - Durée : 2h

MERCREDI 27 OCTOBRE

• Gérez vos déchets de cuisine et de jardin grâce à la technique de la lasagne

14h00 à 16h30

Orléans - Durée : 2h30

Les ateliers

INVITEZ LE ZÉRO-GASPI EN CUISINE

► **Atelier de 2h30- 10 personnes**
Marion Nature vous propose un atelier cuisine spécial «zéro-gaspi». Vous apprendrez les astuces permettant d'acheter moins d'emballages, de cuisiner les petits restes et les épiluchures. Le tout en réalisant une recette.

Saint-Jean-de-Braye

- **Vendredi 10 septembre - 14h00 > 16h30**
Inscription auprès de l'ASCA au 02 38 86 62 54
Adresse communiquée après inscription

Olivet

- **Samedi 11 septembre - 10h00 > 12h30**
Inscription par mail auprès d'Olivet en transition : association@olivettransition.fr (participation sur adhésion à l'association)
Adresse communiquée après inscription

Ingré

- **Jeudi 16 septembre - 18h00 > 20h30**
Inscription par mail auprès d'Ingré Ormes 2030 : th.blin1@gmail.com (participation sur adhésion à l'association)
Adresse communiquée après inscription

Olivet

- **Samedi 25 septembre - 10h00 > 12h30**
Inscription auprès de l'EPE45 au 09.81.22.99.23 (participation sur adhésion à l'association)
Adresse communiquée après inscription

Animé par : Marion Nature

FABRIQUEZ UN PAIN QUI SE CONSERVE LONGTEMPS

► **Atelier de 2h - 10 personnes**
Hélène, la Fée du Pain, vous fera découvrir les secrets d'un bon pain-maison qui se conserve longtemps. Elle partagera aussi les astuces permettant de recycler le pain rassis. Vous n'en perdrez plus une miette !

Fleury les Aubrais

- **Mardi 28 septembre - 14h30 > 16h30**
Inscription par téléphone au 02 38 86 26 12 (Maison pour tous Jean Gabin)
Adresse communiquée après inscription

Orléans La Source

- **Mercredi 29 septembre - 10h00 > 12h00**
- **Mercredi 29 septembre - 14h30 > 16h30**
Atelier enfants (3 - 5 ans)
- **Vendredi 1^{er} octobre - 10h00 > 12h00**
Atelier parents/enfants
Inscription auprès de l'ASELQO Sainte Beuve au 02 38 63 11 97
Adresse communiquée après inscription

Animé par : Hélène Mouton - Artefacts

LES POULES : UNE SOLUTION POUR GÉRER SES DÉCHETS ?

► **Atelier de 2h - 10 personnes**
Venez découvrir le poulailler et le potager d'Olivet en transition pour connaître les conditions d'un élevage.

Olivet

- **Samedi 25 septembre - 10h00 > 12h00**
Pas d'inscription préalable
Jardin de l'EHPAD de la Mothe, 1940 rue du Général de Gaulle (à l'arrière du bâtiment)

Animé par : Olivet en Transition

CONSTRUISEZ UN COMPOSTEUR EN BOIS DE RÉCUPÉRATION

► **Atelier de 2h - 15 personnes**
Découvrez comment construire un composteur familial en bois de récupération. Vous repartirez avec les informations utiles pour en installer un chez vous.

Orléans

- **Samedi 2 octobre - 10h00 > 12h00**
- **Samedi 23 octobre - 14h00 > 16h30**
Inscription par mail : serd21@lescycloposteurs.fr
Précisez l'objet de votre mail :
SERD ORLEANS - ATELIER CONSTRUCTION BOIS.
Adresse communiquée après inscription

Animé par : Les Cycloposteurs

FABRIQUEZ VOTRE LOMBRICOMPOSTEUR EN MATÉRIAUX RÉCUP

► **Atelier de 2h- 10 personnes**
Connaissez-vous le lombricompostage ? Cet atelier vous présentera cette technique de compostage en appartement et comment en réaliser un à partir de matériaux de récupération. Vous repartirez avec votre matériel et des vers à installer chez vous.

Orléans

- **Samedi 2 octobre - 10h00 > 12h00**
- **Samedi 2 octobre - 14h00 > 16h00**
- **Dimanche 3 octobre - 10h00 > 12h00**
- **Dimanche 3 octobre - 14h00 > 16h00**
Inscription à marianne.cochon@ocompost.fr
Adresse communiquée après inscription

Animé par : O Compost

JARDINEZ AU NATUREL ET SANS DÉCHET

► **Atelier de 1h30 - 15 personnes**
Venez visiter le jardin de Chantal. De la cuisine, en passant par le coin compost, le potager et le poulailler, découvrez ses astuces pour jardiner sans produit chimique et transformer vos déchets verts en ressources.

Orléans

- **Samedi 2 octobre - 10h00 > 11h30**
- **Mercredi 6 octobre - 14h30 > 16h00**
inscription au 06 98 04 32 41 ou à chantaldetry@wanadoo.fr
Adresse communiquée après inscription

Animé par : Chantal Detry - Artefacts

GÉREZ VOS DÉCHETS DE CUISINE ET DE JARDIN GRÂCE À LA TECHNIQUE DE LA LASAGNE

► **Atelier de 2h30 - 18 personnes**

Venez vous initier aux secrets des potagers en lasagne et vous aurez l'occasion d'en mettre une en place. Vous repartirez avec toutes les informations pour en installer un chez vous.

Orléans

- **Samedi 23 octobre - 10h00 > 12h30**
- **Mercredi 27 octobre - 14h00 > 16h30**
Inscription à serd21@lescycloposteurs.fr
Précisez l'objet de votre mail :
SERD ORLEANS - ATELIER POTAGER LASAGNE
Adresse communiquée après inscription

Animé par : Les Cycloposteurs

BROYEZ ET PAILLEZ POUR AVOIR UN BEAU JARDIN

► **Atelier de 3h**

Sous la houlette d'un maître-composteur, venez découvrir en Végé'tri les techniques qui permettent de transformer vos déchets de jardin en ressources. Jeux, démonstrations et conseils seront au programme de cet atelier.

Orléans

- **Samedi 9 octobre - 14h00 > 17h00**
- **Dimanche 10 octobre - 10h00 > 13h00**
Pas d'inscription préalable
Végé'tri de Saint-Pryvé-Saint-Mesmin, avenue du traité de Rome (à côté du super U)

Animé par : O Compost



Les ateliers (suite...)

PROLONGEZ LA VIE DE VOTRE ORDINATEUR

► Atelier de 45 min - 10 personnes

Toutes les astuces pour prolonger la vie de votre ordinateur vous seront présentées lors de cet atelier. Apportez votre matériel pour un audit gratuit avec un technicien. Déposez votre matériel hors d'usage, il sera reconditionné ou recyclé selon son état. Et découvrez la technique d'effacement de vos données pour garantir un réemploi sécurisé de votre appareil.

La Chapelle-Saint-Mesmin

- Samedi 2 octobre - à 14h00 - 15h00 - 16h00
 - Samedi 16 octobre - à 14h00 - 15h00 - 16h00
- Pas d'inscription préalable
Norip Informatique, 5 rue de la Gabellière

Animé par : NORIP

APPRENDRE À ENTREtenir SON VÉLO

► Atelier de 3h - 6 personnes maximum en simultané

Suivez cet atelier pour connaître les bons gestes et prendre soin de votre vélo. Conseils, outillage et pièces détachées à disposition. Apportez juste votre monture.

Orléans

- Mardi 21 septembre - 16h30 > 19h30
ATELIER SPÉCIAL «JEUNES»
- Mardi 28 septembre - 16h30 > 19h30
TOUT PUBLIC

Inscription auprès de l'ASELQO Blossières
au 02 38 88 11 36
Adresse communiquée après inscription

Animé par : 1 terre action

TRANSFORMEZ VOS VÊTEMENTS POUR LES GARDER PLUS LONGTEMPS

► Atelier de 4h - 20 personnes maximum en simultané

Venez vous essayer à la technique du flocage pour donner une deuxième vie à un vêtement un peu fatigué. Idéal pour les tee-shirts. N'hésitez pas à en apporter un à remettre à votre goût grâce aux conseils de la Ressource AAA.

Saint Jean de Braye

- Mercredi 29 septembre - 14h00 > 18h00
 - Samedi 9 octobre - 14h00 > 18h00
- Pas d'inscription préalable
Pôle ESS - 8 avenue François Rabelais

Animé par : Ressource AAA

RÉPAREZ VOS OBJETS POUR LES GARDER PLUS LONGTEMPS

► Atelier de 2h - 30 personnes

Rendez-vous au Repair-café pour apprendre à réparer vos objets avec l'aide de bricoleurs bénévoles. 60 % de nos objets sont réparables. Tentez votre chance en apportant votre objet (petit appareil électrique, électroménager, écran, vêtement, jouet...). Convivialité garantie.

Saint-Jean-de-Braye

- Samedi 18 septembre - 14h00 > 18h00
- Pas d'inscription préalable
Pôle ESS: 6/10 avenue Francois Rabelais

Animé par : Aabrasyie Développement

CRÉEZ AVEC DU PAPIER

► Atelier de 4h - 20 personnes maximum en simultané

En 30 mn, ou plus selon votre humeur, venez fabriquer un objet décoratif à partir de papier pour porter un regard différent sur le réemploi et le recyclage.

Saint-Jean-de-Braye

- Mercredi 6 octobre - 14h00 > 18h00
 - Samedi 9 octobre - 10h30 > 12h30
- Pas d'inscription préalable
Pôle ESS - 8 avenue François Rabelais

Animé par : Ressource AAA

CRÉEZ DES COLLAGES AVEC DE VIEUX LIVRES

► Atelier de 1h30 - 10 personnes maximum (+de 12 ans)

Au cours de cet atelier, vous ferez un collage à partir de livres recyclés et de magazines. Laissez libre cours à votre créativité. Fabriquez de petits cadeaux à offrir à vos proches : marque pages, cartes postales, tableaux, plisages.

Saint-Jean-de-Braye

- Mercredi 6 octobre - 14H30 > 16h00
- Inscription à contact@chapitre2.org ou
09 73 68 83 98
Adresse communiquée après inscription

Animé par : Chapitre 2

FABRIQUE TA CABANE À LIVRES

► Atelier de 1h30 - 10 personnes maximum (enfants + parent accompagnateur)

Au cours de cet atelier, vous fabriquerez votre cabane à livres à partir de vieux ouvrages. Cela s'appelle de l'upcycling, venez vous y essayer.

Saint-Jean-de-Braye

- Mercredi 13 octobre - 14H30 > 16h00
- Inscription à contact@chapitre2.org ou
09 73 68 83 98
Adresse communiquée après inscription

Animé par : Chapitre 2

L'ART DE RIEN, CRÉATIONS FLORALES VERS LE ZD

► Atelier de 2h - 10 personnes

Venez fabriquer des créations florales originales à partir de matériaux de récupération et de petits objets détournés.

Fleury-les-Aubrais

- Mardi 28 septembre - 14h30 > 16h30
- Inscription par téléphone au 02 38 86 26 12
(Maison pour tous Jean Gabin)
Adresse communiquée après inscription

Orléans La Source

- Mercredi 29 septembre - 10h00 > 12h00
- Mercredi 29 septembre - 14h30 > 16h30

ATELIER ENFANTS (7 - 11 ANS)

Inscription auprès de l'ASELQO Sainte-Beuve
au 02 38 63 11 97
Adresse communiquée après inscription

Animé par : Chantal Detry - Artefacts



www.orleans-metropole.fr

   #OrleansMetropole

ORLÉANS
MÉTROPOLÉ

