

## Ingré Contact n°216 OCTOBRE 2024

**Directeur de la Publication**  
Christian DUMAS, Maire d'Ingré

**Coordination** : Anne LE BIHAN

**Conception/Mise en page**  
Stéphanie LAUDAT-BONGRAND

**Impression** : Mairie d'Ingré  
Tirage 4 600 exemplaires

**Dépôt légal à parution**  
Mairie d'Ingré - 45140 INGRÉ  
Tél. : 02 38 22 85 22  
Site : www.ingre.fr

### LA MAIRIE À VOTRE SERVICE

Afin de mieux répondre à vos attentes, le Maire vous reçoit sur rendez-vous. C'est aussi le cas des Adjointes et des Conseillers Municipaux délégués, pour leur délégation. Vous pouvez les rencontrer en contactant le Secrétaire du Maire au 02 38 22 85 31 pour convenir d'une date et d'un horaire. Vous avez aussi la possibilité de transmettre un mail aux élu.es sur l'adresse : secretariat.mairie@ingre.fr

### NUMÉROS UTILES WEEK-END

Dépannage Gaz 0 800 47 33 33  
Dépannage Électricité 09 72 67 50 45  
Mairie Élu.e d'astreinte 06 85 03 54 22  
Joignable en cas d'urgence les nuits de 18h à 8h et le week-end du vendredi 17h à lundi 8h.  
Police 17 ou 112 - Samu 15 ou 112 - Pompiers 18 ou 112

### Non aux Addictions

Association d'aide aux personnes ayant une ou plusieurs addictions. Groupes de Parole. Contact : Aline MORIN - Tél. 06 18 02 11 45  
Mail : nonauxaddictions@gmail.com  
Page facebook : Non aux addictions  
Le groupe de parole d'Ingré se tient le 4<sup>ème</sup> vendredi du mois, salle Guy Poulin à 20h.

### Nous vous invitons :

- à signer notre pétition, pour la Métropole, sur la dégradation de la qualité de notre ressource en eau potable.
- à profiter de notre groupement d'achats de produits bio et locaux, commande du 18 au 27 octobre et distribution le 7 novembre.
- à l'accueil au jardin au naturel les vendredis de 16h à 18h ou sur demande.
- si vous êtes intéressés par des panneaux photovoltaïques, participer à une installation collective citoyenne et sociale : réunion d'informations le 2 octobre, salle Alfred Domagala à 20h00. Pour installation sur un toit, n'hésitez pas à nous contacter pour des conseils avisés d'associations.

Voir notre site :  
ingreormes2030.wixsite.com/io2030  
Facebook : ingreormes2030  
Mail : ingreormes2030@gmail.com  
Tél : 07 45 06 80 88

### > AGENDA / INFOS ASSOCIATIONS

Les cours de **Gymnastique Volontaire Sport Santé d'Ingré** ont repris depuis le lundi 2 septembre. Les dossiers d'inscriptions et flyers 2024-2025 sont disponibles sur le site [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr) (rubrique associations puis sports). Il reste quelques places dans certains cours en salle (fitness, yoga, line dance) mais aussi dans notre cours « oxytraining » qui a lieu en extérieur : N'hésitez pas à vous renseigner sur les disponibilités par mail à [gvi.sportsante@gmail.com](mailto:gvi.sportsante@gmail.com) ou à Christine au 06 65 00 45 75. Les dimanche 10 et 17 novembre nous organisons des ateliers yoga famille : plus d'infos à venir. N'hésitez pas à nous suivre sur <https://www.facebook.com/gv.ingre>

### ASSOCIATION FAMILIALE D'INGRÉ

**Dimanche 6 octobre** de 10h00 à 16h00  
**PUCES des couturières et des loisirs créatifs.** Salle des fêtes Jean Zay, rue du Château d'Eau (installation 8h30 à 10h00)  
Inscription par mail : [tresorier.af@gmail.com](mailto:tresorier.af@gmail.com) ou par téléphone au 06 45 64 59 26.

### Portes ouvertes des ateliers d'artistes et artisans d'art du Loiret (Ingré).

François Lenhard et Saïd Idouss ouvriront leur atelier le samedi 12 et dimanche 13 octobre de 14h00 à 19h00.

- **Atelier Saïd Idouss** - 33 Rte d'Orléans, Instagram : @saididouss  
- **L'Atelier 187 - François Lenhard** - 187 rue de Couës, Instagram : François Lenhard (@francoislenhard). Site : francois-lenhard.com

**Collecte de sang**, mercredi 16 octobre de 15h00 à 19h00 salle des fêtes Jean Zay.  
Sur rendez-vous : [dondesang.efs.sante.fr](mailto:dondesang.efs.sante.fr)  
Pièce d'identité obligatoire. Don possible de 18 à 70 ans.

**Arabesque** propose des cours de danse de l'éveil au Modern Jazz adulte, du hip-hop et de la danse orientale. **Nouveau** cette année, des cours de danse orientale enfant (4 à 10 ans).

La **FCPE** se mobilise toute l'année dans tous les établissements d'Ingré : actions pour financer les sorties, accompagnement des élèves et de leurs parents, présence aux conseils et commissions. Soutenez-nous en votant FCPE !

**VIDE TA CHAMBRE**  
PUÉRICULTURE - JOUETS - LIVRES - VÊTEMENTS ENFANTS  
**SAMEDI 19 OCTOBRE 2024**  
10h30 à 18h00

**SALLE DES FÊTES JEAN ZAY**  
INGRÉ

Accueil des exposants à 09h30

- 5 € LA TABLE de 1,20 m ou emplacement équivalent
- Tables et chaises fournies, portants non fournis
- Renseignements : [ape.ecoliers.ingre@gmail.com](mailto:ape.ecoliers.ingre@gmail.com)
- Inscriptions et paiements en ligne

APÈ LES ÉCOLIERS D'INGRÉ - 10 rue G. Anthoz de Gaulle 45140 INGRÉ



### L'APACRETE

Le jardin partagé biologique d'Ingré  
9 rue du Val d'Orléans - [www.lapacrete.asso.fr](http://www.lapacrete.asso.fr)  
elle-pousse.lapacrete@laposte.net  
facebook : <https://www.facebook.com/apacrete>

Rejoignez-nous au jardin pour échanger conseils, graines et plantes en toute convivialité. Le jardin partagé biologique est ouvert tous les jours et s'adresse à tous les âges. Il fonctionne en particulier les mardi, jeudi, vendredi après-midi de 14h00 à 16h00 et pour les animations du samedi matin de 10h00 à 12h00.

**Samedi 5 octobre**, de 10h00 à 12h00, **NOUVEAU ! Troc plantes** d'intérieur, d'extérieur, graines, etc. Apportez ce que vous avez à proposer, faites des boutures !

**Samedi 12 octobre**, de 10h00 à 12h00, reformer 2 buttes pour y installer des fraisiers.

**Samedi 19 octobre**, de 10h00 à 12h00, atelier plantation de bulbes dans boules de mousse naturelle animé par Corinne (sur inscription - limité à 5-6 personnes, 2€ pour les non adhérents).

**Samedi 26 octobre**, de 10h00 à 12h00, rencontre de jardiniers (l'Apacrete et autres jardins) pour faire le bilan 2024.

**À noter**, samedi 16 novembre, de 10h00 à 12h00, atelier nichoirs avec Thierry.

**Samedi 23 novembre**, de 10h00 à 16h00, journée grands travaux d'automne ouverte à tous.

Les iris, lilas, noisetiers et cerisiers, pommiers du Japon et autres arbustes seront proposés lors du **troc plantes du 5 octobre**.

### « INVITATION »

Un grand merci à tous les visiteurs venus nombreux admirer notre exceptionnelle exposition « La Valse des Mariages d'hier à aujourd'hui » mais aussi à tous les prêteurs de documents et objets.

Prochaines sorties en octobre, **nature** le samedi 5 à 9h00 : découverte mycologique, sur inscription au 07 81 56 42 10, samedi 19 à 9h00 : **2<sup>ème</sup> sortie bâti** (suite de la rue de Couës) sur inscription au 07 81 56 42 10.

Nous préparons maintenant notre exposition de novembre 2025 sur la Guerre de 39-45 avec l'association MVCG Orléanais. Nous recherchons donc des informations, des photographies, témoignages sur la Guerre 39/45 (souvenirs sur la déclaration de la guerre, l'exode, le retour dans les communes, l'occupation des lieux, bâtiments, le départ des hommes en Allemagne, contact avec les prisonniers, la déportation, la résistance, la libération et le départ des Allemands etc.). Les témoins n'étant plus là, penser à écrire tout ce qui vous a été transmis oralement sur votre carte et sur les autres aussi et à transmettre vos textes à « INVITATION » : MERCI !

**INGRÉ**

**PORTES OUVERTES M.R.T.M.I le 6 Octobre 2024**  
Salle Alfred Domagala - 45140 INGRÉ  
Entrée gratuite de 9 h à 18 h  
Photos de gare Marc METZINGER - Artistes Cheminots Orléanais

**Les trains de Dondom**  
Dominique spécialiste du digital 2 et 3 rails vous propose  
Digitalisation sonore & digitalisation standard  
• Transformation 2 rails en 3 rails • Pose d'éclairage analogique et digital • Conception de plans réseaux 2D et 3D • Programmes sonores personnalisés • Formations digital et centrales  
• Remotorisation et digitalisation MPX des locomotives  
LEZ • NOC • VIKI • DIGI • ÉLU • P&O  
Déplacement dans un rayon de 30 km  
✉ contact@lestainsdesdondom.com ☎ 06 78 10 81 36  
45750  
[www.lestainsdesdondom.com](http://www.lestainsdesdondom.com) Saint Pnyé - Saint Mezin

# INGRÉ CONTACT

NUMÉRO 216  
OCTOBRE 2024

Ville d'  
**Ingré**



[www.ingre.fr](http://www.ingre.fr) // Ville d'Ingré



Chères Ingréennes,  
Chers Ingréens,

Cette année encore l'automne est arrivé bien vite après un été au temps changeant.

Les élèves ont déjà repris le chemin de leurs établissements respectifs et les associations ont redémarré leurs activités, il semble que l'effet JO Paris 2024 et un Forum des Associations très suivi cette année aient engendré de nouvelles vocations dans les clubs de sport !

Le mois d'octobre est marqué par d'autres manifestations auxquelles je suis attaché : le démarrage de la saison culturelle, la semaine bleue ou encore la marche du Ruban rose le dimanche 13 octobre : rendez-vous à partir de 8h à l'ALSH Gabriel Pahaut pour marcher ensemble.

Si l'Espace culturel Lionel Boutrouche ferme ses portes quelques mois pour s'agrandir et pouvoir ensuite accueillir des spectacles plus importants, la saison culturelle innove en s'essayant hors les murs et en investissant ponctuellement la salle des fêtes Jean Zay. Je vous invite dans cette salle à l'ouverture de saison le samedi 12 octobre à 20h pour un concert qui vous donnera de l'énergie pour toute l'année et lors duquel vous pourrez découvrir la totalité de cette nouvelle saison.

Nos animations de la semaine bleue pour les seniors se sont transformées en mois bleu à Ingré, parce qu'être

sénior dans notre ville n'est pas synonyme de solitude et de repli sur soi. Plusieurs activités permettront à nos aînés de danser, marcher, échanger, redécouvrir le code de la route et enfin se retrouver pour le traditionnel repas des anciens le 20 octobre.

Profitez aussi de la reprise des Ateliers de la Transition pour faire évoluer notre vision sur la consommation et participez au ramassage citoyen des déchets le samedi 12 octobre en faisant une sortie en famille aussi originale qu'utile. Et enfin il reste quelques places pour les activités proposées par les associations ingréennes : inscrivez-vous !

Bon mois d'octobre à toutes et tous.

Bien à vous  
Christian Dumas

Votre Maire,  
Christian DUMAS

**Marche du Ruban Rose**  
Dimanche 13 octobre 2024  
Ingré

Départ à partir de 8 h à l'ALSH Gabriel Pahaut  
Parc de Bel Air 45140 Ingré

2 parcours : 5 km (dernier départ à 10 h) / 10 km (dernier départ à 9 h)

Au profit de la recherche  
Participation 3 € Inscription sur place  
Gratuit pour les moins de 12 ans Apporter son gobelet

Une initiative des villes de

**Saison Culturelle**  
**Remue-Méninges**  
Retrouvez toute la programmation culturelle 2024-2025 en ligne sur [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr)

**Comment recevoir toutes les alertes de ma commune en temps réel sur mon smartphone ?**

- 1 - Télécharger l'application ILLIWAP
- 2 - Recherchez votre commune
- 3 - Suivez votre commune

Infos pratiques, actualités, coupures d'eau ou d'électricité, alertes météo, consignes sanitaires, travaux... Gratuit, sans inscription, sans publicité. Plus d'infos sur [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr)

### Présentation de Saison / Concert Samedi 12 octobre « MAD CHEETAH » (78) > 20h - Gratuit - Tout public - Salle des Fêtes Jean Zay

Tel le singe de Tarzan qui saute de branche en branche, MAD CHEETAH saute d'une musique à l'autre : musiques traditionnelles, rock, jazz, rien n'effraie ces artistes de talent. Composé de musiciens ayant collaboré avec Ibrahim Maalouf, Shantel, Ricky Ford, Haidouti, Orkestar, Boban i Marko Markovic, ZiveliOrkestar,... MAD CHEETAH propose une musique actuelle inspirée des mélodies tziganes d'Europe de l'Est, dans un rythme festif et entraînant.

Avec : Denys Danielides (sousaphone), Matchito Caldara (batterie) et ThibaultDuquesnay (saxophone)

À l'issue d'une présentation succincte de la Saison Culturelle, un pot vous sera offert pendant le concert.



2024 SAISON culturelle 2025

Retrouvez le programme complet de l'agenda culturel dans le Remue Ménages - Réservez en ligne sur www.ingre.fr

Facebook : Quoi de neuf? La Culture à Ingré « Projet Artistique et Culturel de Territoire (PACT) co-financé par la Région Centre-Val de Loire »



Nouvelle saison 2024-2025 : Billetterie ouverte depuis le 1er septembre

Recevez notre newsletter afin de ne rater aucun spectacle, allez sur : https://www.ingre.fr/culture/billetterie-programmation-culturelle

Retrouvez-nous sur Facebook > Suivre la page « Quoi de neuf? La culture à Ingré »



Vendredi 18 octobre - 19h00

Chanson : « Ivaanyh »

Gratuit, entrée libre dans la limite des places disponibles Tout public - Espace culturel Lionel Boutrouche - Hall Roger Toulouse

Yvaanyh est une jeune orléanaise, autrice, compositrice, interprète et musicienne. Son univers teinté d'influences afro-caribéennes et son style pop urbaine rendent ses chansons à la fois douces et vivifiantes. Sa voix chaude et puissante, son énergie envoûtent son public dès les premières notes. Après être passée par de grandes scènes (Printemps de Bourges, Nuits de Sologne, Festival de Loire, Festival de la chanson française, Créole Jazz Festival...), Yvaanyh vous propose un concert intimiste, comme un instant hors du temps, avec ses titres phares : « In vain », « Solo », « Contre moi-même », « Ma belle », « Parler »,...

Bar et petite restauration sur place.



Les Rencontres Photographiques d'Ingré, RPI2024 du 23 au 27 octobre Rendez-vous salle des fêtes Jean Zay, rue du Château d'Eau



L'invité d'honneur extérieur sera Bernard Leverd qui présentera une série d'images animalières de la faune Africaine. La version monochrome proposée simplifie l'image et montre les meilleures attitudes de ces animaux sauvages vivant en liberté.

L'invité Acapien sera Philippe Clément, qui présentera une exposition originale, également en monochrome, intitulée « Autoportraits », une exploration du rapport à l'autre et de la relation sociale.

Les Acapiens présenteront le meilleur de leur photographie 2024. Le tout dans un nouvel environnement, à visiter sans modération !



Mercredi 30 octobre - 15h30

« Au coin d'la ruche » Compagnie Allo Maman Bobo

Gratuit, entrée libre dans la limite des places disponibles Jeune public dès 4 ans Espace culturel Lionel Boutrouche - Hall Roger Toulouse

Le bourdon-instructeur Zap accueille dans la ruche les nouvelles abeilles du printemps. L'une d'elles va lui donner du fil à retordre : Zip pose beaucoup beaucoup de questions et ne semble pas si pressée d'obéir à tous les ordres de la maison ! « Au coin d'la ruche » est un voyage minuscule et gigantesque, de l'intérieur de ces constructions bourdonnantes aux champs de fleurs délicieuses mais qui rendent parfois malade... Petite histoire de la relation humains-abeilles au fil du temps ou comment découvrir de façon poétique et originale la science secrète de ces petites bêtes essentielles.

Avec : Bénédicte Bianchin et Olivier Courtemanche / Mise en scène : Laurent Fradin



L'Atelier d'alphabétisation Mieux Lire Mieux Ecrire fait sa rentrée.

Les séances d'évaluation destinées à constituer les groupes de niveau se tiendront à l'Espace culturel Lionel Boutrouche, route d'Orléans le jeudi 3 octobre à 14h30 et le mardi 8 octobre à 9h30 (choisir une des deux dates).

Les cours débuteront le mardi 15 octobre, toujours à l'Espace culturel Lionel Boutrouche, à 9h30.

Pour tous renseignements, contacter Catherine Petit au 06 81 31 81 01 ou par mail à : alpha.ingre45@gmail.com

Destiné aux personnes de plus de seize ans, cet atelier s'est donné pour mission de lutter contre l'analphabétisme et l'illettrisme.

OPÉRATION PÈRES NOËL VERTS



BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE La culture pour tous les goûts !

Les rendez-vous de la Bibliothèque

FRESQUE DU CLIMAT : Le service Transition Ecologique de la Ville d'Ingré vous propose de comprendre facilement les enjeux du réchauffement climatique. Un atelier collaboratif de 3h pour comprendre l'essentiel du mécanisme et faire le lien avec les actions efficaces à mettre en place au quotidien. Le samedi 5 octobre de 9h15 à 12h15. Public adolescent et adulte, gratuit, sur inscription à transition.ecologique@ingre.fr ou auprès de la bibliothèque.

LES PTITS BOUTS D'HISTOIRES : À la découverte de lectures, comptines et jeux de doigts, pour les « tout-petits ». Le mercredi 16 octobre à 9h15. Animation pour les 0-3 ans. Gratuit, sur inscription.

L'HEURE DU JEU : Des jeux de société à partager en famille ou entre amis. Les mardis 22 et 29 octobre de 15h à 18h. Animation pour tous. Gratuit, sans réservation.

LA BRICOLE A HISTOIRES : Des lectures sur le thème de « L'automne qui frissonne », suivies d'un atelier créatif. Le mercredi 23 octobre à 15h. Animation à partir de 5 ans. Gratuit, sur inscription.

Informations et inscriptions au 02 38 22 85 13 ou à l'adresse bib-municipale@ingre.fr

INFOS SERVICES MUNICIPAUX

L'accueil de la Mairie est situé avenue de la Grenaudière (face au Crédit Mutuel), joignable au 02 38 22 85 22 et ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30.

Nouveaux arrivants : Vous venez d'emménager à Ingré ? Merci de contacter l'accueil de la Mairie pour vous inscrire sur la liste des « nouveaux arrivants ».

Pour les personnes âgées de 70 ans et plus qui ont emménagé sur la commune où qui ne sont pas inscrites sur les listes électorales, merci de bien vouloir venir vous faire inscrire sur la liste des seniors au CCAS.

BUDGET PARTICIPATIF Ville d'Ingré

ÉTUDE DES PROJETS Du 1er juillet au 31 octobre 2024



« Vous avez des idées, nous les réalisons ! La ville d'Ingré a lancé la 2e édition de son budget participatif. 57 idées ont été proposées ! Place à l'analyse des services de la ville. Le résultat sera présenté à un comité de sélection, instance paritaire regroupant élus, agents de la ville et membres des Citoyens Acteurs ! Vous trouverez des informations complémentaires sur le site de la ville ou sur la plateforme : participer.ingre.fr



INFORMATIONS À DESTINATION DES SENIORS ET DES RETRAITÉS INGRÉENS

Pour les personnes retraitées d'Ingré de moins de 70 ans, le programme des animations de septembre 2024 à juin 2025 est disponible au service seniors.

Jeu 3 octobre : Thé dansant - Automne à 14h30 à la Salle des Fêtes Jean Zay. Ouverture des portes à 14h15. Impérativement sur coupon ci-joint à remettre à Sophie TOULON - Annexe 2 - Rue de l'école Maternelle. Du jeu 19 septembre au jeu 26 septembre.

Mercredi 9 octobre : Forum Intercommunal Intergénérationnel à 14h au Gymnase de la Coudraye pour une marche nordique de 2080 m autour du parc de Bel Air et l'animation d'un vélo Smoothie. Sur inscription auprès de Sophie TOULON - 02 38 22 85 08 avant le vendredi 4 octobre.

Jeu 10 octobre : Sécurité routière organisée avec l'Auto-école Montagné et la Police Municipale (code de la route et conduite avec moniteur) A 13h45 à la Salle Guy Poulin. Pour tous renseignements contacter Sophie TOULON - 02 38 22 85 08

Jeu 17 octobre : Diffusion du Film « Les Seigneurs » de Albert Dupontel, avec Sandrine Kiberlain, Albert Dupontel, Nicolas Marié. Salle des fêtes Jean Zay à 14h30.

« Patrick Orbéra, la cinquantaine, est une ancienne gloire du football qui a totalement raté sa reconversion. Sans emploi, alcoolique et ruiné, il n'a même plus le droit de voir sa fille Laura. Contraint par un juge de retrouver un emploi stable, il n'a d'autre choix que de partir sur une petite île bretonne, pour entraîner l'équipe de foot locale. Si ils gagnent les 3 prochains matchs, ils réuniront assez d'argent pour sauver la conserverie de l'île... ».

Repas des anciens : dimanche 20 octobre à 12h15 au Gymnase de la Coudraye pour les personnes âgées de 70 ans et plus, accompagnées de leur conjoint.



Opération de ramassage citoyen des déchets le samedi 12 octobre.

Rendez-vous à partir de 9h au Gymnase de la Coudraye. Prévoyez de bonnes chaussures, type randonnée, et un pantalon épais qui ne craint rien... Venez aussi avec un gilet fluo, nous fournirons les gants et les sacs pour la collecte.

Ramassage des déchets 9h30 - 12h. Rassemblement et tri de la collecte à 11h30 au point de rendez-vous.

Pour tout renseignement, contactez le bureau de la transition écologique au 02 38 22 85 22.

ATELIERS DE LA TRANSITION À INGRÉ



Les « Bons plans citoyens » d'Ingré, toujours gratuits, se poursuivent pour aborder les diverses et nombreuses thématiques de la transition écologique. Pour s'inscrire à un atelier, envoyez un mail à : transition.ecologique@ingre.fr avec votre adresse postale, votre numéro de téléphone et l'atelier demandé. Les places étant limitées, la priorité est donnée à ceux qui n'en ont encore jamais bénéficié.

Samedi 12 - Bibliothèque d'Ingré - de 9h15 à 12h15 La « fresque du climat » : comprendre facilement les enjeux du réchauffement climatique

Vous voulez agir plus ou mieux pour le climat ? Le réchauffement climatique n'est plus une menace lointaine, mais une réalité dont nous pouvons percevoir les conséquences de plus en plus fortement chaque nouvelle saison. En 3 heures, l'atelier collaboratif « La Fresque du Climat » vous permet de comprendre l'essentiel du mécanisme ainsi que les enjeux de ce phénomène et de faire le lien avec des actions efficaces à mettre en place au quotidien.

Mercredi 16 - Fournil Epis Pop - de 17h00 à 19h00 « La main à la pâte »

Apprenez à faire votre pain bio au levain naturel avec les boulangers d'Epis Pop. Pétrissage, façonnage, cuisson... et dégustation ! Vous repartirez avec votre pain chaud et un petit pot de levain pour tenter l'expérience à la maison.

Samedi 19 - Salle Guy Poulin - de 9h30 à 12h00 « Tisanes d'automne »

Quelles plantes, quelles cures, pour respecter le cycle naturel des saisons dans l'organisme et utiliser la flore médicinale régionale ? Plantes hépatiques (achillée millefeuille, sauge, romarin, pissenlit...) ; plantes drainantes (reine des prés, plantain, frêne, bruyère...) ; plantes toniques (ortie, menthe, sarriette, sureau...). Présentation de ces plantes et explications sur les compositions de mélanges en fonction des besoins de chacun. Indications de préparation et de durée des cures.

Chaque participant repartira avec son mélange sur mesure et avec quelques outils pour continuer à se faire ses propres tisanes, avec les plantes de son jardin ou avec ses cueillettes (ou avec des plantes médicinales achetées en magasin spécialisé !)

PROCHAIN CONSEIL MUNICIPAL

Lundi 12 novembre - 19h Salle Guy Durand

Distribution du Prochain Ingré Contact n°217 Novembre À partir du 28 octobre

INFOS JEUNESSE

Recrutement d'animateurs pour les vacances de fin d'année

Les dossiers de candidatures animateurs 2024-2025 disponibles sur le site internet, au service Jeunesse ou à l'accueil unique, sont à redonner au service Jeunesse au plus tard le vendredi 8 novembre 2024.



Prochain rendez-vous le 5 octobre.

Un de vos petits appareils d'électroménager est en panne, ne le jetez pas, il est sans doute réparable ! Venez consulter les experts du RepairCafé (1 seul appareil à la fois). Chaque 1er samedi du mois, ils en feront le diagnostic et essaieront de lui redonner vie... Et tout cela dans un esprit de convivialité et de bonne humeur !



COURS DE THÉÂTRE

Ouverture des inscriptions pour la saison 2024-2025 à La Scène Dramatique Ackermann !

Les stages 2024 - 2025 à La Scène Dramatique Ackermann Découvrez nos 5 stages annuels ! Ingré (Avant-Scène)

Envie de découvrir l'art du théâtre et de développer vos compétences en technique théâtrale, technique oratoire, en improvisation, gestion des émotions et du stress, et confiance en soi ? Notre école de théâtre basée sur Ingré vous ouvre ses portes pour une nouvelle saison riche en apprentissage et en émotions !

Nos cours > Cours pour les jeunes Primaire, collège, lycée (cycle prépa, 1 et 2) > Cycle 3 : pour les + de 18 ans avec une expérience théâtrale. > Ateliers adultes Cours, improvisation et création

Événements spéciaux > Masterclass avec des professionnels du théâtre. > Stages intensifs pour perfectionner vos talents.

Rejoignez-nous pour une aventure théâtrale unique et enrichissante !

Inscriptions ouvertes dès maintenant : contact@scene-ackermann.fr

Visitez notre site : www.scene-ackermann.fr

Samedi 28 septembre, développer la confiance et lâcher prise - Stage de rentrée pour dépasser ses craintes et s'affirmer.

Samedi 25 janvier 2025, améliorer son improvisation et l'art de jouer ensemble Techniques d'improvisation et jeu collectif.

Samedi 15 mars 2025, découvrir un registre et/ou un auteur : l'obscurité, l'ombre et la lumière - Créativité et interprétation sur une thématique donnée.

Samedi 26 avril 2025, découvrir un registre et/ou un auteur : transcender le jeu via la musique - Créativité et interprétation avec la musique.

Samedi 14 juin, (se) mettre en scène et réveiller sa créativité - Stage de création avec micro représentation.

Tous les stages abordent des points de techniques théâtrales dans la bienveillance et la bonne humeur.

Inscriptions via contact@scene-ackermann.fr et plus d'info sur notre site web : https://scene-ackermann.fr/stages-theatre/