

Ingré Contact n°206 Novembre 2023

Directeur de la Publication
Christian DUMAS, Maire d'Ingré

Coordination : Anne LE BIHAN

Conception/Mise en page
Stéphanie LAUDAT-BONGRAND

Impression : Mairie d'Ingré
Tirage 4 600 exemplaires

Dépôt légal à parution
Mairie d'Ingré - 45140 INGRÉ
Tél. : 02 38 22 85 22 
Site : www.ingre.fr

LA MAIRIE À VOTRE SERVICE

Afin de mieux répondre à vos attentes, le Maire vous reçoit sur rendez-vous. C'est aussi le cas des Adjoints et des Conseillers Municipaux délégués, chacun pouvant répondre aux questions relevant en priorité de sa délégation. Vous pouvez les rencontrer en contactant le Secrétariat du Maire au 02 38 22 85 31 pour convenir d'une date et d'un horaire. Vous avez aussi la possibilité de transmettre un mail aux élu.es sur l'adresse : secretariat.mairie@ingre.fr

NUMÉROS UTILES WEEK-END

Dépannage Gaz 0 800 47 33 33
Dépannage Électricité 09 72 67 50 45
Mairie Élu d'astreinte 06 85 03 54 22
Police 17 ou 112 - Samu 15 ou 112
Pompiers 18 ou 112

PROMOBAD d'Ingré

26 Novembre 2023

GYMNASE DE LA COUDRAYE

Renseignements et inscriptions
tournoibat.ingre@free.fr

ORGANISÉ PAR
Buvette et restauration sur place



Non aux Addictions, association d'aide aux personnes ayant une ou plusieurs addictions. Groupes de Parole.
Contact : MAINGRET Grégoire
Tél. 06 65 62 62 60.
Mail : nonauxaddictions@gmail.com
Page facebook : Non aux addictions
Le groupe de parole d'Ingré se tient chaque dernier vendredi du mois, salle Guy Poulin à 20h.
Un nouveau groupe de parole à lieu le 1^{er} vendredi de chaque mois à Saint-Privé-Saint-Mesmin

> AGENDA / INFOS ASSOCIATIONS

Vendredi 27 octobre : opération contrôle de l'éclairage des véhicules proposée par la prévention routière, parking de Carrefour Market Ingré.

Concours 3D Indoor des Archers d'Ingré (discipline habituellement pratiquée en extérieur) **les 28 et 29 octobre**, gymnase de La Coudraye (entièrement végétalisé). Le 28, concours nocturne, seules les cibles animées seront illuminées et les archers seront costumés. Venez nombreux-ses. Horaires : samedi départ à 14h et nocturne à 20h. Dimanche départ à 11h. Entrée gratuite.

Le Groupe Histoire GHILIIS vous propose un ouvrage déjà disponible de 170 pages au prix de 15€ « **1914-1918 Ingré dans la Grande Guerre** ». Cet ouvrage relate entre autre l'histoire des 550 Ingréens mobilisés. Ecrire à groupehistorieghiliis@gmail.com

Yoga&Co, les inscriptions restent possibles. Cours d'essai gratuit. **Nous contacter : yogaandco45@gmail.com**

Ingré en fêtes : soirée cabaret le 18 novembre. 25€ sur réservation. Plateau repas 12€ sur commande. Permanences pour les inscriptions : le 27 octobre de 17h30 à 19h, le 28 octobre de 10h à 12h. **Renseignements au 06 63 37 37 44 ou au 06 63 53 45 28**

La Gymnastique Volontaire Sport Santé d'Ingré organise des ATELIERS YOGA EN FAMILLE les dimanches 12 et 19 novembre Gymnase de La Coudraye - salle Montréal. 10h-11h : réservé aux petits Yogis de Maternelle et leurs parents. 11h30-12h30 : réservé aux Yogis primaires et leurs parents. Moment de partage et complicité en famille ouvert à tous. Renseignements et inscriptions auprès de Sylvie : 06 07 77 90 27. Tarif : 5 euros / participant-e

La Gymnastique Volontaire Sport Santé d'Ingré vous invite à découvrir « l'Oxy'training » le samedi matin à 9h30 (rdv devant le Gymnase de La Coudraye) : C'est une activité de plein air animée par Raphaël, composée d'un ensemble d'exercices cardiovasculaires, de renfort musculaire en utilisant l'environnement et d'exercices en rapport avec la course à pied. N'hésitez pas à venir faire un essai. Renseignements sur gvi.sportsante@gmail.com ou auprès de Christine au 06 65 00 45 75.

Association Familiale d'Ingré et Jumeaux et plus 45 - Traditionnel marché aux jouets, jeux, cadeaux et accessoires de sports d'hiver le samedi 25 novembre à la salle des fêtes Jean Zay. Réservé aux adhérents des associations et aux particuliers. Tarif par table de 1m20, adhérents 2€ ; habitant Ingré 4€ ; hors commune 6€. Réservation obligatoire à compter du 2 novembre à : president.afi@gmail.com ou 06 08 55 95 14 - assojumaux45@free.fr ou 07 81 96 48 02. Vente au public de 11h à 16h.

Ingré judo club : portes ouvertes tous les jeudis de novembre, Gymnase de La Coudraye de 20h15 à 21h30 pour vous faire découvrir le Taïso (renforcement musculaire). Le cours est ouvert à tous à partir de 15 ans. Nous vous proposons lors de ce moment convivial du renforcement musculaire, des abdos et de la remise en forme, chacun à son rythme. Nous vous attendons nombreux et nombreuses.



LA JARDINIÈRE

Le jardin partagé biologique d'Ingré
9 rue du Val d'Orléans - www.lapacrete.asso.fr
elle-pousse.lapacrete@laposte.net
facebook : <https://www.facebook.com/apacrete>

Rejoignez-nous au jardin pour échanger conseils, graines et plantes en toute convivialité. Le jardin partagé biologique est ouvert tous les jours et s'adresse à tous les âges. Il fonctionne en particulier le vendredi de 14h à 16h et des ateliers (cuisine ou déco florale) ont lieu chaque mois, le samedi de 10h à 12h avec 5-6 personnes (annoncés dans Ingré Contact).

NOVEMBRE

Samedi 4 de 10h à 12h : plantation de fèves.
Samedi 11 de 10h à 12h : décompactage du sol de la serre avant paillage de feuilles.
Samedi 18 de 10h à 12h : atelier confection de couronnes de l'Avent avec Joëlle. Chaque participant-e apporte des éléments ramassés dans la nature.
Samedi 25 de 9h30 à 16h : journée travaux d'automne, ouverte à tous avec repas tiré du sac le midi. Étalement des feuilles livrées par les espaces verts et coupe des branches mortes, etc.

DECEMBRE, à noter 2 ateliers, le 2 : sablés de Noël et le 15 : centre de table pour les fêtes.

Les iris, lilas, petits noisetiers et cerisiers Montmorency, pommiers du Japon et autres arbustes seront à planter à la Ste Catherine où « tout bois prend racine » : nous contacter.
En échange nous acceptons volontiers plants de salade, fleurs vivaces (asters, gaillardes, muguet) ainsi que des boutures de groseilliers, cassissiers à renouveler.

« INVITATION »

Derniers jours pour voir notre exposition « Ingré et ses quartiers en fête » **jusqu'au 30 octobre inclus dans le hall Roger Toulouse de l'Espace culturel Lionel Boutrouche de 10h à 19h.**

Nous travaillons sur plusieurs sujets pour de futures présentations écrites, expositions et un circuit historique sur Ingré. **Nous recherchons les photos de mariage d'Ingré ou communes voisines entre 1950 et aujourd'hui : nous pourrions les exposer après accord des intéressés.**

Pour une prochaine expo autour des années collège et lycée, nous sollicitons toutes sortes de documents et photos.

16 moulins existaient à Ingré fin 19^{ème} / début 20^{ème} siècle : nous envisageons un circuit qui relierait ces lieux. Nous avons besoin d'informations sur les implantations précises et les propriétaires de ces moulins. **Côté nature**, nous voudrions des photos d'arachnides.
Contact : Maryline au 06 02 29 92 52 ou Jocelyne au 06 77 42 87 55 ou Laurent au 02 38 75 44 70.

L'ASPAC organise son nouveau 48h Chrono, du 1^{er} au 3 décembre. Un week-end pour écrire, tourner et monter un court métrage, en respectant 3 contraintes imposées. Les films seront projetés le dimanche après-midi et le lauréat sera programmé durant notre festival international du film social en juin 2024. Pour plus d'informations, connectez-vous sur www.aspac.fr ou envoyez un mail à aspac.cinema@gmail.com.

Nouvelle section du club de Taekwondo : le taekwondo séniors pour les personnes retraitées ou préretraitées. Pratiquez une activité physique différente et adaptée à chacun(e). 2 séances d'essais gratuites. Les mercredis, de 11h à 12h, dans la salle d'agrès du gymnase de La Coudraye. Tenue de sport, bouteille d'eau et bonne humeur sont à apporter !

INGRÉ CONTACT

NUMÉRO 206
NOVEMBRE 2023

Ville d'
Ingré 

www.ingre.fr // Ville d'Ingré




Chères Ingréennes,
Chers Ingréens,

Malgré l'approche de l'hiver, le mois de Novembre est toujours un mois très actif à Ingré. Cette année ne viendra pas contredire mes propos tellement les associations et les services municipaux vous proposent de nombreuses animations. Des spectacles variés à l'Espace culturel Lionel Boutrouche comme le mois du film documentaire proposé par la bibliothèque, la fête des villes jumelles avec le Comité de Jumelage, le spectacle présenté par le Service Petite Enfance ou encore une résidence de la Compagnie du Prélude pour la journée contre les violences faites aux femmes, mais aussi des tournois sportifs dans les gymnases et stades de la Ville, sans oublier la solidarité avec l'opération des Pères Noël Verts et la collecte de la Banque alimentaire.

Pour les adeptes des roues non motorisées, novembre 2023 verra l'ouverture du Pumptrack issu de l'imagination de jeunes Ingréens qui ont proposé ce projet lors de la 1^{ère} édition du Budget Participatif. La structure est sortie de terre, les premiers tours de piste vont pouvoir se concrétiser.

Des travaux se terminent comme ceux de la route d'Orléans, d'autres débutent avec les réfections de la rue du Parc et de la Place Clovis Vincent programmées ce mois-ci. Ces moments impliquent des changements d'habitude temporaires mais l'objectif final est d'avoir une ville plus facile à vivre pour tous, quels que soient nos modes de transport et de vie.

Je finirai par un conseil de prudence, destiné à tous mais en particulier aux personnes les plus fragiles, les frimas reviennent et le Covid avec. Il est capital de demeurer vigilant et attentif au respect des bons gestes sanitaires, qu'il s'agisse du lavage des mains, du port du masque en cas de doute ou de la vaccination pour celles et ceux qui le souhaitent.

Bien à vous


Votre Maire
Christian DUMAS

FÊTE DES VILLES JUMELLES

VENDREDI 10 NOVEMBRE - 20H

ESPACE LIONEL BOUTROUCHE (OUVERTURE DES PORTES À 19H30)



2023

ANIMATION ASSURÉE PAR
LES ASSOCIATIONS D'INGRÉ

UN APERITIF DIMAÎTOIRE
SERA SERVI PENDANT
LE SPECTACLE

TOMBOLA
AU PROFIT
DU TÉLÉTHON

VENEZ VIVRE AVEC NOUS CE MOMENT D'OUVREURE
ET D'AMITIÉ INTERNATIONALE !
ENTRÉE LIBRE DANS LA MESURE DES PLACES DISPONIBLES
RENSEIGNEMENTS : JUMELAGE@INGRE.FR

DANS LE CADRE DE LA SEMAINE EUROPÉENNE DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

DISCO SOUPE

Vendredi 24 novembre 2023



DE 16H
À 18H30
PLACE LUCIEN
FEUILLATRE
GRATUIT
OUVERT À TOUS

CUISINONS ENSEMBLE UNE SOUPE
AVEC LES LÉGUMES INVENDUS

REPARTEZ AVEC UN BOCAL DE SOUPE ET UN SAC RÉUTILISABLE !

Mairie d'Ingré
14, place de la Mairie
BP 87021 - 45140 Ingré
Renseignements : 02 38 22 85 22
transition.ecologie@ingre.fr

OPÉRATION PÈRES NOËL VERTS

2023

du 02 octobre au 30 novembre

ET SI LE PÈRE NOËL C'ÉTAIT VOUS ?

Associations, Entreprises, Particuliers...
On a tous un jouet neuf ou en bon état, un peu
de notre temps ou d'argent à partager

Participez à la collecte du Secours Populaire et déposez
vos dons : Accueil unique, Écoles d'Ingré, Espace Culturel Lionel
Boutrouche, Accueil de loisirs Gabriel Piquard, Bibliothèque Municipale,
Accueils périscolaires, Magasin Carrefour Market d'Ingré

Mairie d'Ingré
14, place de la Mairie
BP 87021 - 45140 Ingré
Renseignements CCAS
Tél. : 02 38 22 85 22 - ccas@ingre.fr

ville d'
Ingré

AFM TÉLÉTHON

INNOVER POUR GUERIR

8 ET 9
DECEMBRE
2023

Ingré
en Fêtes

Paëlla dansante du Téléthon le 09 décembre - 12h
Organisée par l'association Ingré en Fêtes et la Ville d'Ingré

Inscriptions lors des permanences au foyer du Parc du Bel Air
Les 17 et 24 novembre de 10h à 12h et de 17h à 18h
Tarifs : adulte 19€ et enfant 8€

Les bénéfices seront reversés à l'AFM Téléthon.
Plus d'infos au 06 63 37 37 44 et/ou au 06 63 53 45 28

COLLECTE DES ENCOMBRANTS

ORLÉANS
MÉTROPOLE

Depuis 2002, la collecte et le traitement des déchets sont assurés par Orléans Métropole sur l'ensemble des 22 communes. Les objets volumineux (habituellement appelés les encombrants) ne font plus l'objet de collecte en porte à porte. Ils sont à déposer en déchetterie afin d'assurer une meilleure valorisation matière.

Gestion des déchets 02 38 56 90 00.
Service des encombrants d'Orléans
Le numéro est le suivant : 02 38 56 90 47

