

## Ingré Contact n°162 NOVEMBRE 2018

**Directeur de la Publication**  
Christian DUMAS, Maire d'Ingré

**Rédaction :** Ludovic DESCHAMPS

**Conception/Mise en page**  
Stéphanie LAUDAT-BONGRAND

**Impression :** Art Graphique Ingré  
Tél. 02 38 43 46 60  
Tirage 4 200 exemplaires



### Dépôt légal à parution

Mairie d'Ingré - 45140 INGRÉ  
Tél. : 02 38 22 85 22 - Site : www.ingre.fr

### NUMÉROS UTILES WEEK-END

Orléans Métropole - Astreintes  
Assainissement 06 80 14 12 15  
Eau 06 80 14 12 15  
Voirie 06 80 06 36 34

Dépannage Gaz 0 800 47 33 33  
Dépannage Électricité 09 72 67 50 45

Police 17 ou 112 Samu 15 ou 112  
Pompiers 18 ou 112

**CHAMPIONNAT  
REGIONAL BADMINTON**  
Vétéran / Parabad

**UNION SPORTIVE INGRÉ**

**BADMINTON**

Samedi 24  
Dimanche 25  
Novembre 2018

**GYMNASÉ DE LA COUDRAYE**

Buvette et restauration  
sur place

**FFBAD**

**Nouveau PILATE NATURE à INGRÉ**  
**L'association Hekaxapà Sport Passion** avec Cathya Bourgeois vous propose tous les vendredis à 14h30 une séance de Pilate Nature.

Adhésion à l'association 15€ et 5€/séance. Groupe limité à 15 personnes. Rendez-vous parking Gymnase Jean Zay.

### GYMNASTIQUE VOLONTAIRE SPORT SANTÉ

La section Yoga organise des ateliers « yoga en famille » avec Papa, Maman, Papy, Mamie, Tonton, Tata....., les dimanches matin(s) : 25 novembre et 2 décembre au gymnase de la Coudraye. 10h-11h réservé aux « maternelles » **accueil 9h45 - 11h30** -12h30 réservé aux « primaires » **accueil 11h15** - Tarif : 5€ par participant : enfant (s) et adulte(s) accompagnateur(s). Renseignements et inscriptions auprès de Sylvie : 06/07/77/90/27. Places limitées.

**Rappel > Nouveau :** venez nous rejoindre le samedi matin à 9h30 à La Coudraye pour découvrir l'**OXY TRAINING** : activité de plein air composée d'un ensemble d'exercices cardio-vasculaires, de renfort musculaire en utilisant l'environnement et d'exercices en rapport avec la course à pied.

**Inscriptions :** C'est encore possible, des places sont disponibles en FITNESS et DANSES. Renseignements sur le site internet d'Ingré: <http://www.ingre.fr/> gymnastique-volontaire-sport-sante-affiliee-ffepgv.

### > AGENDA / INFOS ASSOCIATIONS

**Infos paroisse : jeudi 1<sup>er</sup> novembre :** messe de la Toussaint à 10h30 à l'église d'Ingré  
**Vendredi 2 novembre :** messe des défunts à 18h30 à l'église d'Ormes.

**Ingré Retraire Active, concours de Belote** vendredi 2 novembre, salle des fêtes Jean Zay. Ouverture des portes à 13h30, concours à 14h30. Prix d'entrée 10€ - 4 parties de 12 coups - Ouvert à tous. Renseignements au 06 08 22 45 30 C. Gaudineau

**Collecte de Sang** qui aura lieu le samedi 3 novembre, de 8h à 12h accueil de Loisirs Gabriel Pahaut ainsi que l'Assemblée Générale de l'Association pour le Don de Sang bénévole qui aura lieu le dimanche 2 décembre salle François Villon de St Ay à 10h.

**Vendredi 9 novembre, cross** du collège Montabuzard. Venez encourager les élèves.

**Lundi 12 novembre, 18h15, réunion à destination des parents de jeunes enfants portant sur les massages bébés,** proposée par l'association Boule de MEJE à l'occasion de la Semaine de la Parentalité, 147 rte de La Chapelle. Places limitées. Informations et réservations par mail : [bouledemeje@gmail.com](mailto:bouledemeje@gmail.com) ou au 06 79 60 80 53.

**Samedi 17 novembre, bourse aux jouets** (livres et vêtements enfants, articles de puériculture ou de maternité...), organisée par l'association Boule de MEJE, salle des fêtes Jean Zay. Installation dès 9h30. Entrée libre de 10h30 à 17h. Tarif adhérent : 4€ la table. Tarif non adhérent : 5€ la table. Informations et réservations par mail : [bouledemeje@gmail.com](mailto:bouledemeje@gmail.com) ou au 06 79 60 80 53.

**Samedi 24 novembre** à la salle des fêtes Jean Zay, L'association Jumeaux et Plus 45 et l'association familiale organisent un **marché aux jouets** (jeux, cadeaux, accessoires de sports d'hiver) L'installation se fera le 24 novembre de 10h à 11h30. Le marché sera ouvert de 11h30 à 17h. Le marché est ouvert en priorité aux adhérents des associations organisatrices. Tarif adhérent : 2€ la table. Tarif non adhérent : 6€ la table. Inscription obligatoire. Renseignements et réservations 06 08 55 95 14 [president.afi@gmail.com](mailto:president.afi@gmail.com) 07 81 96 48 02 [contact@jumeauxetplus45.org](mailto:contact@jumeauxetplus45.org)

L'association Boule de MEJE propose aux parents de jeunes enfants, **lundi 26 novembre** à 19h une réunion d'informations sur les gestes qui sauvent animée par des sapeurs pompiers. Informations et inscriptions au 06 79 60 80 53.



### L'AMCRETE

*Le jardin partagé biologique d'Ingré*

9 rue du Val d'Orléans - [www.lapacrete.asso.fr](http://www.lapacrete.asso.fr)  
[elle-pousse.lapacrete@laposte.net](mailto:elle-pousse.lapacrete@laposte.net)  
facebook : <https://www.facebook.com/apacrete>

Venez nous rejoindre quel que soit votre niveau de connaissance en jardinage pour échanger en toute convivialité avec partage des récoltes.

Nous cultivons les légumes, les fruits et les fleurs sans herbicides ni pesticides, avec du compost et du paillage. Les activités du jardin partagé sont ouvertes à tous les âges et les adhérents se retrouvent aux heures et jours qui leur conviennent. Les animations du samedi matin annoncées dans Ingré-Contact sont proposées à tous sur inscription par courriel ou dans la boîte à lettres du jardin au n°9 rue du Val d'Orléans.

Nous avons des arbustes à donner et à échanger : se renseigner sur place, par courriel ou courrier. Nous recherchons des fleurs vivaces non envahissantes (œillets de poète, valériane, marguerites et hémérocailles jaunes, gaillardes etc.) et des pieds de différentes sortes de menthe : donnons des graines de phacélie, de nigelle de Damas, de la menthe coq et menthe commune, des iris etc....

**Novembre** tout bois prend racine. Nous avons un noyer à donner (2 à 3 ans) attention pour très grand terrain.

**Samedi 3 novembre de 15h à 17h :** atelier cuisine, raisiné (confiture de raisin).

**Samedi 10 novembre de 10h à 12h :** atelier cuisine, compote de pommes et tartes aux pommes.

**Samedi 17 novembre de 10h à 12h :** atelier cuisine, galettes de céréales.

**Samedi 24 novembre de 9h30 à 12h :** Assemblée Générale des adhérents, salle Guy Poulain, rue Jonathan Rodriguez à côté de l'église, suivi d'un repas partagé au jardin à l'abri.

**Décembre :** samedis de 10h à 12h : faire ses produits d'entretien (ateliers pratiques).

**Janvier :** samedis de 10h à 12h : rangement de la remise et nettoyage des outils.

**Février :** samedis de 10h à 12h : taille de la vigne, arbustes à petits fruits et fruitiers (hors gel).

**Mars :** samedis de 10h à 12h : plantation ail, oignons et fèves.



### Association de soutien au Téléthon

**Téléthon 2018 à Ingré les 7 et 8 décembre**

Des animations proposées par les Associations les **7 et 8 décembre :** Harmonie Municipale - Ingré Fitn's - Batterie Fanfare - Tir à la carabine - Canis Club - Les Archers - Anim'à fond - Ingré Retraire Active - Qwan Ki Do - Gymnastique Volontaire - CMPJM La Chorale Bel Air - Ingré Basket - Ingré en Fêtes - Yoga & Co - Comité de Jumelages et Amitiés Internationales - Groupement Féminin. Participation également des élèves Sport Etude du Lycée Maurice Genevoix.

**Ballons et tee-shirts dédicacés par Florian Thauvin, Champion du Monde de Football et Ingréen, offert par la Ville, seront vendus sous forme de tombola.**

Marché de Noël - Baptêmes en motos Harley - Balades en voitures anciennes - Enveloppes - Buvette - Pêche à la ligne. **Venez nombreux.**

**mail : [iesperanceguerison@gmail.com](mailto:iesperanceguerison@gmail.com)**

**Facebook : Espérance Guérison Ingré**

**Tél. Annick Borlini, Présidente - 06 08 85 66 57**

# INGRÉ CONTACT

NUMÉRO 162  
NOVEMBRE 2018



[www.ingre.fr](http://www.ingre.fr) // Ville d'Ingré

### Les aidants familiaux

**Qui sont-ils ?**

**MALADIES - HANDICAPS - DÉPENDANCES**

**Conférence mercredi 28 novembre à 20h**  
**Salle Brice Fouquet - Espace Culturel Lionel Boutrouche**

Vous avez un proche dans une de ces situations, Nous vous proposons de rencontrer nos intervenants (médicaux, paramédicaux et aidants familiaux) pour vous guider dans votre quotidien d'aidant familial.

### COLLECTE DES OBJETS ENCOMBRANTS

**Mercredi 21, jeudi 22 novembre**, en fonction de votre quartier, également consultable sur le site [www.orleans-metropole.fr/dechets](http://www.orleans-metropole.fr/dechets) ou par **téléphone au 02 38 56 90 00**. Sortir les encombrants la veille au soir.

### Élections européennes le 26 mai 2019

L'inscription sur les listes électorales n'est pas seulement un devoir civique, mais résulte également d'une obligation légale en vertu de l'article **L.9 du code électoral**. Elle est indispensable pour voter.

Les démarches sont à effectuer pendant toute l'année et jusqu'au **31 mars 2019**.

Tous les Français ou Françaises majeurs jouissant de leurs droits civils et politiques qui ne sont pas encore inscrits ou qui ont changé de commune de résidence doivent solliciter leur inscription.

Les ressortissants des autres Etats de l'Union Européenne peuvent demander à être inscrits sur les listes électorales complémentaires en vue des élections européennes.

### Des fissures sur votre habitation, faites une déclaration...

Si vous avez constaté des fissures sur votre habitation pouvant être les conséquences d'un mouvement différentiel de terrain dû à la **sécheresse estivale**, vous devez le signaler en adressant une déclaration écrite en Mairie comportant :

- la liste exhaustive des dégâts constatés sur votre habitation,
- la période à laquelle les fissures sont apparues ou se sont aggravées,
- les photographies correspondantes.

La Ville constituera un dossier de demande de reconnaissance de l'état de catastrophe naturelle afin que vous puissiez prétendre à une indemnisation au titre des catastrophes naturelles si la commune est reconnue comme telle par la publication au Journal officiel d'un arrêté ministériel.

Vous devrez également envoyer cette déclaration par lettre recommandée à votre compagnie d'assurance garantissant « les dommages aux biens » de votre habitation. En cas de reconnaissance, vous disposerez d'un délai de 10 jours à compter de la publication de cet arrêté pour en informer votre assureur, si vous ne l'avez pas fait auparavant, et lui transmettre une copie de cet arrêté.

### 11 novembre : Cérémonie de l'Armistice de la guerre 14/18

10h45, mise en place du cortège devant le lycée Maurice Genevoix et à 11h30, cérémonie au Monument aux Morts, place Clovis Vincent.

*Retrouvez à l'intérieur de cet Ingré Contact les manifestations en lien avec le Centenaire de l'Armistice identifié par le macaron.*

Malgré tout le soin apporté à la réalisation du guide pratique qui est faite au printemps, il se peut que suite à certains événements, les informations publiées soient erronées au moment de sa distribution aux Ingréens en septembre. Nous nous en excusons par avance. La version électronique qui figure sur le site internet est quant à elle réactualisée dès que la ville dispose d'une rectification. Merci de votre compréhension.

L'inscription sur les listes électorales peut se faire en ligne.

Les ingréens peuvent aujourd'hui demander leur inscription sur les listes électorales par internet.

Il suffit de créer son compte en quelques clics sur : [www.mon-service-public.fr](http://www.mon-service-public.fr), puis d'accéder à la démarche en ligne « inscription sur les listes électorales » puis se laisser guider.

La création est gratuite et le compte est sécurisé. Les pièces justificatives doivent être numérisées : il s'agit de la copie d'une pièce d'identité (carte d'identité ou passeport) ainsi qu'un justificatif de domicile de moins de trois mois.

L'inscription sur les listes électorales est toujours réalisable à l'Accueil Unique, avenue de la Grenaudière - Tél. 02 38 22 85 22.

**cfm2018.com**

**14<sup>ème</sup>**

**Coupe de France de Monocycle Ingré - Loiret 45**

Athlétisme  
10km  
Street  
Basket  
Hockey  
Trial  
Freestyle  
Flat  
Marathon  
Cross

**du 29/10 au 04/11 2018**

**Coupe de France de Monocycle**

[www.ingre.fr](http://www.ingre.fr) - Ville d'Ingré

**Semaine de la Parentalité**  
DANS TOUT LE DÉPARTEMENT  
du 12 au 18 novembre 2018

**Samedi 17 Novembre**

Ateliers parents/enfants « Au fil des émotions » de 9h à 16h

Autor des livres	Potage papotage
Jeux en famille	Potage en échange
Psychomotricité	Peindre ses émotions en musique
Ateliers bien-être	Vidéos « 1000 jours pour grandir »
Ateliers d'art thérapie	

Accueil de Loisirs Gabriel Pahaut  
Allée des Sports (Parc de Bel Air)  
45140 INGRÉ

**REAR**

### ET SI LE PÈRE NOËL, C'ÉTAIT VOUS?

**Pères Noël Verts 2018**  
Associations, Entreprises, Particuliers...  
On a tous un jouet neuf ou en bon état, un peu de notre temps ou d'argent à partager !

Du 15 septembre au 18 novembre 2018

Participez à la collecte du Secours Populaire :

- Service Vie Sociale (annexé 2, au 24 la Grenaudière)
- Écoles et Collège d'Ingré
- Espace Culturel Lionel Boutrouche
- Accueil de Loisirs Gabriel Pahaut
- Magasin Carrefour Market d'Ingré

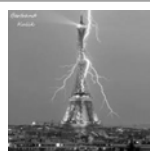
**Joyeux Noël... À tous!**

2018 SAISON 2019 culturelle

Retrouvez le programme complet de l'agenda culturel dans le Remue Méninges - Réservez en ligne sur [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr)  
« Projet Artistique et Culturel de Territoire (PACT) co-financé par la Région Centre-Val de Loire »



**17<sup>èmes</sup> Rencontres Photographiques d'Ingré**  
**du mercredi 7 novembre 14h au dimanche 11 novembre 18h30**  
**Hall Roger Toulouse - Salle Brice Fouquet**  
**Espace Culturel Lionel Boutrouche**



Pour ses 17<sup>èmes</sup> Rencontres Photographiques d'Ingré, le club photo met à l'honneur un Acapien passionné de nature qui contribue beaucoup à la renommée de notre club **Jean-Claude Picard**.

Tous les Acapiens attendent ce moment fort pour vous faire découvrir leur talent et leur amour de la photo.

Venez nombreux pour désigner la plus belle réalisation de l'exposition et gagner un appareil photo de belle facture par tirage au sort le dimanche 11 novembre à 18h.

Invité d'honneur : **Bertrand Kulik**

Entrée libre - Site web : [www.acapi.org](http://www.acapi.org) - Renseignements : [acapi.fr](http://acapi.fr)



**Dimanche 18 novembre - 15h - « On était si heureux »**  
**Par Sortie de secours Théâtre**  
**Salle Brice Fouquet - Espace Culturel Lionel Boutrouche**

Tarif plein 12€, tarif réduit 5€ - À partir de 10 ans

Quand on dit « 14-18 » on pense tout de suite à la guerre, aux poilus, à la bataille de Verdun, aux tranchées... Mais que sait-on de la vie de ceux restés à l'arrière ? Combien y a-t-il de jours entre le 2 août 1914 et le 11 novembre 1918 ?

On était si heureux ! revient sur cette période de notre histoire et s'attache à restituer l'état d'esprit et le quotidien des français durant la guerre. Extraits de procès verbaux, articles de presse, témoignages et faits réels nous ramènent au siècle dernier, à une période où la débrouille, la rage et l'inconstance permettaient aux français de survivre dans un pays exsangue, à feu et à sang. On était si heureux ! revient aussi sur les succès musicaux oubliés. La chanson du début du X<sup>e</sup> siècle, riche et omniprésente dans les guinguettes, cabarets et café-concerts parle de tout ce qui fait la vie quotidienne.

Chant, textes : Viviane Fougereux - Chant, orgue de Barbarie : Bruno Denecker



En partenariat avec la Ville, le Comité de Jumelage et Amitiés Internationales d'Ingré organise la désormais traditionnelle **Sant'Andrea**, saint patron de Castel Maggiore, la ville jumelle italienne d'Ingré.

Les festivités de la 10<sup>ème</sup> édition auront lieu **vendredi 30 novembre à 19h30 à l'Espace Culturel Lionel Boutrouche**.

L'animation sera assurée par des associations locales : Ame musicale 45, Anim'afond, Chorale Bel Air du CMPJM, Cie du Prélude, Ingré Retraite Active danse...

Au programme, projection d'une vidéo enregistrée à Castel Maggiore pour l'occasion ; tombola au profit du Téléthon ; moment convivial.

Pour tout renseignement sur le Comité et ses activités : [jumelage.ingre@gmail.com](mailto:jumelage.ingre@gmail.com) ou portable : Yves Cathelin (06 22 50 72 32) ou Catherine Petit (06 81 31 81 01)



**20h - Salle Brice Fouquet**  
**Espace Culturel Lionel Boutrouche - Entrée Libre**



**Mardi 13 novembre** : Commémoration de l'armistice 14-18 avec la projection du film « Les Gardiennes » de Xavier Beauvois avec Nathalie Baye, Laura Smet

**Mardi 27 novembre** : La réussite malgré la déscolarisation en partenariat avec les associations de parents d'élèves.



« Ingré au fil des saisons »

Le DVD du documentaire « Ingré au fil des saisons » de Brice Fouquet version numérique est disponible en prêt à la Bibliothèque Municipale.



Projections gratuites de ce documentaire, salle Brice Fouquet de l'Espace Culturel Lionel Boutrouche **le 24 novembre à 20h30 et le 25 novembre à 14h30. Entrée libre.**

Bibliothèque Municipale 02 38 22 85 13 / Espace Culturel 02 38 22 38 84



## BIBLIOTHÈQUE

**Tables thématiques** : Les contes venus d'ailleurs !  
D'Afrique noire... Terre de conteurs, sous l'arbre à palabres, au son du xylophone...  
D'Asie... Pour le temps d'une escale, découvrir ses mythes et ses légendes...  
Et de bien d'autres contrées !

« **Les P'tits Bouts d'histoires** »

Pour les tout-petits jusqu'à 3 ans  
Le mercredi 14 novembre de 9h15 à 10h15

« **1. 2. 3. histoires !** »

Le mercredi 7 novembre à 15h30 pour les 4/6 ans.

**Portage de livres à domicile**

Le vendredi 2 novembre entre 10h30 et 12h.

Et aussi :

**Opération « accueillir les émotions » menée par le service Petite Enfance de la ville d'Ingré de 2016 à 2018**

Exposition « Au fil des émotions » du 6 au 17 novembre à la bibliothèque (d'autres panneaux sont à découvrir à l'accueil de loisirs, la halte garderie, l'école maternelle Emilie Carles, l'accueil unique et la périscolaire du Moulin)

Puis retrouvez la bibliothèque partenaire de la journée « **Au fil des émotions** » à l'accueil de loisirs Gabriel Pahaut - Le **samedi 17 novembre** de 9h30 à 12h et de 14h à 16h.

Renseignements et inscriptions au **02 38 22 85 13**  
Retrouvez toute l'actualité de la bibliothèque sur [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr)

Le **Groupe d'Histoire Locale Intercommunal d'Ingré - St Jean de la Ruelle ( le GHILIIS )** organise sa 1<sup>ère</sup> exposition dans le hall Roger Toulouse de l'Espace Culturel Lionel Boutrouche intitulée « **Honneur aux poilus d'Ingré** » du **13 au 29 novembre de 10h à 12h et 14h à 17h.** Possibilité de découverte pour les scolaires sur rendez-vous.



Nous recherchons toujours tous documents ou photos en votre possession concernant la vie d'autrefois à Ingré. Contacter **Laurent Bergerard** au **02 38 75 44 70**. Les documents prêtés seront scannés et rendus rapidement.

**COLLECTE DE LA BANQUE ALIMENTAIRE**

La Collecte Nationale des Banques Alimentaires se déroulera le **samedi 24 novembre devant le magasin Carrefour Market, rue du Val d'Orléans à Ingré de 9h à 19h.**

La Ville s'associe à cette collecte, notamment par le prêt de matériel. Les élus et les bénévoles accueilleront vos dons et offriront une collation aux donateurs.

L'organisation de cette journée nécessite la présence de nombreuses personnes aux heures d'ouverture du magasin.

Si vous souhaitez accorder un peu de votre temps à cette action de solidarité, vous pouvez vous renseigner et vous inscrire auprès du Service Action Sociale - Mairie Annexe 2 au **02 38 22 85 35**.

## LA MAIRIE A VOTRE SERVICE

> **DES ÉLUS A VOTRE ÉCOUTE**

Afin de mieux répondre à vos attentes, les Adjoints au Maire et les Conseillers Municipaux Délégués **vous reçoivent sans rendez-vous lors de 2 permanences hebdomadaires** : le **lundi de 18h à 19h et le samedi de 10h à 12h** - au bureau des Adjoints au Maire, situé à côté de la salle Guy Durand - cour de la Mairie - Bâtiment Principal.

En dehors de ces permanences, vous pouvez également rencontrer les Adjoints au Maire et les Conseillers Municipaux Délégués pour aborder une question relevant en priorité de leurs délégations en téléphonant au **02 38 22 85 22** - Christian DUMAS, Maire d'Ingré, reçoit sur rendez-vous (contacter le secrétariat du Maire au 02 38 22 85 22).

Vous avez la possibilité de transmettre un mail aux Élus sur l'adresse : [secretariat.mairie@ingre.fr](mailto:secretariat.mairie@ingre.fr)

Retrouvez sur [www.ingre.fr](http://www.ingre.fr) de nombreuses informations sur les services proposés par la Ville d'Ingré et les activités auxquelles vous pourrez participer dans notre Commune. Suivez également l'actualité sur la page **Facebook : ville d'Ingré**.



## > INFOS SENIORS

**Mardi 13 novembre** : Diffusion du Film « **Braquage à l'ancienne** » de Zach BRAFF avec Morgan Freeman, Michael Caine, à 14h30, salle Brice Fouquet de l'Espace Culturel Lionel Boutrouche.

« Pour Willie, Joe et Al, trois amis octogénaires - ou presque -, la retraite, c'est du passé. Quand ils apprennent que leurs pensions sont parties en fumée, ils décident de passer à l'action. Bousculant tous leurs principes, ils tentent l'impensable : braquer la banque qui les a ruinés ! »

**Mercredi 21 novembre** : Après-midi Cabaret à la **Salle des Fêtes Jean Zay de 14h30 à 16h30. Impérativement sur coupon d'inscription à remettre** du lundi 5 novembre au vendredi 16 novembre au **service Seniors** - Annexe 2 - Rue de l'école Maternelle. Tél. **02 38 22 85 08**.

**Samedi 1<sup>er</sup> décembre** : **Distribution des colis de Noël** de 9h à 13h à la Salle des Fêtes Jean Zay (pour les personnes âgées de 70 ans et plus).

**Atelier prévention des chûtes** : 10 séances de Conseils et d'exercices pour prévenir des chûtes, animé par l'UFOLEP - Sur inscription auprès du service Seniors au **02 38 22 85 08**.

## > INFOS JEUNESSE

**Accueil de loisirs vacances de Noël**

L'accueil de loisirs sera ouvert du 31 décembre 2018 au 4 janvier 2019 (fermé du 24 au 28/12). Pas de structure Nature Aventure pendant ces vacances. Inscriptions du 26 novembre au 7 décembre sur le portail famille ou à télécharger sur le site internet de la ville ou imprimé à remplir à retirer à l'accueil unique dès le 26 novembre.

**Accueil périscolaire du matin**

Petit déjeuner bio le jeudi 8 novembre à l'accueil du matin pour les deux écoles du Bourg et du Moulin pour les enfants déjà inscrits.

**Ingré-Ormes 2030** s'inscrit dans la dynamique des villes en transition, des colibris...

Contacts : [ingreormes2030@gmail.com](mailto:ingreormes2030@gmail.com)

Notre site internet : [ingreormes2030.wixite.com/IO2030](http://ingreormes2030.wixite.com/IO2030)  
Facebook : [ingreormes2030](https://www.facebook.com/ingreormes2030)

IO2030 poursuit ses ateliers d'échanges de savoir pour protéger la biodiversité, promouvoir les produits locaux, développer les énergies renouvelables, inciter à réduire le gaspillage et les déchets, améliorer le recyclage, favoriser l'installation d'un maraîcher bio et expérimenter des techniques naturelles de jardin. Ainsi, depuis juillet la Région Centre-Val de Loire a mis à notre disposition un terrain entre le Collège et le Lycée pour y expérimenter le jardinage bio en permaculture.

Nous serons heureux de vous recevoir à notre permanence sur ce terrain mis à disposition (face à l'arrêt de bus « Grenaudière ») les vendredis, de 16h à 18h, pour écouter vos attentes dans ce domaine. **Inauguration de ce jardin le 24 novembre à 10h.**

N'hésitez pas à nous faire part de vos demandes dans ce domaine, nous serons heureux de vous aider en théorie et en pratique, par « le faire ensemble », sur cette parcelle publique.

La consultation de notre site vous indiquera toutes nos autres activités : groupement d'achats de produits bio et locaux, plantation de haies...

**PROCHAIN CONSEIL MUNICIPAL**  
**Jeudi 8 novembre 2018 - 19h**  
Salle Guy Durand - Cour de la Mairie

Distribution du Prochain Ingré Contact n°163 Décembre 2018 À partir du 26 novembre.

## La ville d'Ingré encourage les déplacements à vélo !

Ingré s'engage dans un soutien inédit en faveur des mobilités douces : elle prend désormais en charge 50 % de l'abonnement au service de location longue durée de vélos à assistance électrique Vélo'Tao.



Laissez la voiture au garage et testez le vélo électrique : même si vous devez faire plus de 2 ou 3 km, pas de fatigue, pas de sueur ni de stress et de retards à cause des embouteillages. Pratique, très économique et plus rapide que la voiture pour accéder au centre-ville d'Orléans, le VAE est bon pour votre santé et pour diminuer la pollution de l'air.

Tous les Ingréens justifiant d'un abonnement VAE Vélo'Tao en cours de validité, et ce jusque fin juin 2019, recevront une aide municipale à hauteur de 50% du montant de cette location (montant restant à charge après déduction d'une éventuelle participation de leur employeur).

Vous habitez Ingré et êtes déjà abonnés, ou vous souhaitez louer un vélo électrique et profiter de cette aide : **prenez contact avec les services municipaux par méil : [dev.durable@ingre.fr](mailto:dev.durable@ingre.fr) ou par téléphone au 02 38 22 85 22.**

## > PERMANENCES HANDICAP

En partenariat avec le Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) d'Ingré et l'Association des Paralysés de France, l'Association Handisoutien 45 vous propose une permanence à Ingré le **mercredi 7 novembre de 10h à 12h, salle Guy Poulin, rue Jonathan Rodriguez à côté de l'église**. Echanges, conseils, accompagnement administratif, soutien aux aidants familiaux. **Contact, rendez-vous au 06 60 14 29 27 - Mail : [handisoutien45@gmail.com](mailto:handisoutien45@gmail.com)**

**Conférence sur les aidants, proposée par la Ville d'Ingré, le 28 novembre, à l'Espace Culturel Lionel Boutrouche à 20h (voir info en 1<sup>ère</sup> page)**

## Danse Arabesque - Association pour le Développement des Arts Chorégraphiques

L'association Arabesque propose des cours de danse pour les enfants dès l'âge de 4 ans. A partir de 8 ans, vous pourrez choisir entre des cours de hip hop, de modern jazz et de danse classique. Cours pour adultes en modern jazz et classique.

Les inscriptions restent ouvertes, **venez faire un cours d'essai !!** Au programme cette année : portes ouvertes à l'Espace Culturel Lionel Boutrouche, stage de danse hip hop et modern jazz... Suivez nous sur Facebook pour être informés des temps forts de l'association !

**Informations au 06 83 37 81 25 - Email : [art.arabesque@gmail.com](mailto:art.arabesque@gmail.com) - Facebook : Arabesque Danse Ingre - Site internet : [arabesque-ingre.wixsite.com/arabesque](http://arabesque-ingre.wixsite.com/arabesque)**



Vous êtes tentés par le renfort musculaire ou bien le stretching postural ? Il n'est pas trop tard pour vous inscrire. **Contactez nous au 07 83 20 19 19** ou bien par mail : [ingrefitn's@laposte.net](mailto:ingrefitn's@laposte.net)

Toutes les informations sont sur notre site internet : [ingrefitn's.e-monsite.com](http://ingrefitn's.e-monsite.com)