

Ingré Contact n°210 Mars 2024

Directeur de la Publication Christian DUMAS, Maire d'Ingré

Coordination: Anne LE BIHAN

Conception/Mise en page Stéphanie LAUDAT-BONGRAND

Impression : Mairie d'Ingré Tirage 4 600 exemplaires

Dépôt légal à parution Mairie d'Ingré - 45140 INGRÉ Tél.: 02 38 22 85 22

Site: www.ingre.fr

LA MAIRIE À VOTRE SERVICE

Afin de mieux répondre à vos attentes, le Maire vous reçoit sur rendez-vous. C'est aussi le cas des Adjoints et des Conseillers Municipaux délégués, pour leur délégation. Vous pouvez les rencontrer en contactant le Secrétariat du Maire au 02 38 22 85 31 pour convenir d'une date et d'un horaire. Vous avez aussi la possibilité de transmettre un mail aux élu.es sur l'adresse : secretariat.mairie@ingre.fr

NUMÉROS UTILES WEEK-END

Dépannage <u>Gaz 0 800 47 33 33</u> Dépannage Électricité 09 72 67 50 45 Mairie Élu-e d'astreinte 06 85 03 54 22 Joignable **en cas d'urgence** les nuits de 18h à 8h et le week-end du vendredi 17h au lundi 8h. Police 17 ou 112 - Samu 15 ou 112 -Pompiers 18 ou 112



Non aux Addictions, association d'aide aux personnes ayant une ou plusieurs addictions. Groupes de Parole.

Contact : MAINGRET Grégoire Tél 06 65 62 62 60

Mail: nonauxaddictions@gmail.com Page facebook: Non aux addictions

Le groupe de parole d'Ingré se tient le 4^{ème} vendredi du mois, salle Guy Poulin à 20h.

> AGENDA / INFOS ASSOCIATIONS

Le Soutien Orléanais organise un blind test le 9 mars, salle des fêtes Jean Zay, inscriptions obligatoires sur hello asso soutien orléanais - 06 98 12 00 67.



Collecte de sang le samedi 16 mars de 8h à 12h à l'Accueil de Loisirs Gabriel Pahaut. Rendez-vous sur : dondesang.efs.sante.fr Don possible de 18 à 70 ans. Pièce d'identité indispensable.

L'ASPAC organise un stage cinéma, les 16 et 17 mars à Ingré. Programme complet sur www.aspac.fr - S'inscrire en envoyant un mail à : aspac.cinema@gmail.com avant le 5 mars. Places limitées.

Cérémonie du 19 mars, 18h45 : hommage aux anciens combattants d'Afrique du Nord, place Clovis Vincent avec la FNACA.

Marché aux vêtements, puériculture enfants et adultes, jouets, accessoires de mode, petite déco le 24 mars de 10h à 16h à la salle des fêtes Jean Zay. Proposé par l'Association Familiale d'Ingré et de Jumeaux & plus 45. Priorité aux adhérents des associations organisatrices. Tarif pour une table, adhérent et habitant Ingré 2€; non-adhérent mais habitant Ingré 4€; hors commune 6€. Installation de 9h à 10h. Renseignements: president.afi@gmail.com ou 06 08 55 95 14 assojumeaux45@free.fr ou 07 81 96 48 02 ou www.famillesrurales.org/

L'association Familiale d'Ingré propose un atelier tricot et crochet. Vous souhaitez aider des enfants. Dans le cadre du programme « tina et toni ». En partenariat avec l'APLEAT. Venez tricoter des petites peluches kangourou (22cm). Selon un modèle défini. Venez nous rejoindre. Renseignements auprès de Annick Munguia au 06 45 64 59 26.

Info Gymnastique Volontaire : il est toujours possible de s'inscrire sur certains cours, n'hésitez pas à vous renseigner sur gvi.sportsante@gmail.com ou par téléphone au 06 65 00 45 75.

https://www.facebook.com/gv.ingre



L'APACRETE

Le jardin partagé biologique d'Ingré 9 rue du Val d'Orléans - www.lapacrete.asso.fr elle-pousse.lapacrete@laposte.net facebook : https://www.facebook.com/apacrete

Rejoignez-nous au jardin pour échanger conseils, graines et plantes en toute convivialité. Le jardin partagé biologique est ouvert tous les jours : 1 équipe est présente les mardis et vendredis après-midi plus les animations du samedi matin notées dans Ingré Contact.

MARS: « Taille tôt , taille tard mais taille en mars! » Samedi 2 de 10h à 12h, taille des ar-

Samedi 9 de 10h à 12h, élagage des branches

Samedi 16 de 10h à 12h, préparation des

Samedi 23 de 9h30 à 16h30 avec repas partagé le midi, journée travaux de printemps (ouverte

Samedi 30 de 10h30 à 12h, course aux œufs pour les enfants des adhérents.

AVRIL : Samedi 6 de 10h à 12h, atelier « Les oiseaux du jardin » avec Thierry.

Nous demandons aux personnes qui ont réservé des iris, des arbustes de haie, des lilas de venir les chercher rapidement. Merci.

Nous acceptons toujours des fleurs vivaces (asters à grosses fleurs, gaillardes, muguet, etc.) ainsi que des boutures de groseilliers, cassissiers.

Bourse de printemps de l'École Le Nid des Colibris le 14 avril de 10h à 17h - Salle des fêtes Jean Zay. Matériel puériculture, jeux, jouets, vêtements enfant, grossesse, femme, homme, matériel camping, randonnée, plage...

Réservation stand par sms au 06 79 60 80 53 ou mail: lenidouilletdescolibris@gmail.com

5€ la table - Entrée libre - buvette sur place

« INVITATION »

Nous préparons notre prochaine exposition « La valse des mariages » du 25 au 30 septembre 2024 à la salle des fêtes Jean Zay, consacrée aux mariages d'hier et d'aujourd'hui : mariages célébrés à **Ingré** mais aussi d'autres mariages célébrés dans l'Orléanais ayant un lien avec une famille domiciliée à Ingré.

Vous pouvez donc nous confier vos photos et ou documents sur ce thème, nous les scannerons pour vous les redonner au plus vite. Attention date limite, fin mars pour participer à l'expo 2024.

Contacts: locelyne au 06 77 42 87 55. Maryline au 06 02 29 92 52 ou Laurent au 02 38 75 44 70.



Nous vous invitons:

- à participer à notre Assemblée Générale qui se tiendra le 21 mars INGRE ORMES 2030 à 20h à la salle Alfred Domagala.
- à profiter de notre groupement d'achats de produits bio et locaux (commande début mars et distribution fin mars à l'accueil au jardin au naturel les vendredis de 16h à 18h ou sur demande).
- si vous êtes intéressés par des panneaux photovoltaïques, n'hésitez pas à nous contacter pour des conseils avisés d'associations.

Voir site: ingreormes2030.wixsite.com/io2030 Facebook: ingreormes2030

Mail: ingreormes2030@gmail.com

Tél: 07 45 06 80 88

CONTACT

NUMÉRO 210





Chères Ingréennes, Chers Ingréens,

mars est le mois du renouveau et de la nature qui reverdit. d'activités en extérieur, en solo ou en allant à la rencontre bouleversantes histoires de femmes. des propositions des nombreuses associations ingréennes.

Mois du printemps et du carnaval, les enfants vont profiter d'un grand samedi après-midi de carnaval le 23 mars sur le thème des 4 saisons, qui va permettre de faire défiler de jolis costumes et proposer des animations variées dans le parc de Bel Air.

Et comme chaque année, c'est aussi l'occasion pour les musiciens de l'Ecole Municipale de Musique de vous présenter les œuvres travaillées depuis le début de l'année. Avec leurs professeurs ils vont investir l'Espace culturel Lionel Boutrouche les 18 et 22 mars à 18h30, ces heures musicales dureront tout le long d'avril et une dernière aura lieu le 29

À Ingré, mars est un mois que l'on dédie depuis longtemps aux femmes, à leurs actions et aussi leurs droits trop souvent encore bafoués. Ce lien explique certainement la naissance de Festiv'Elles dans notre ville. Ce festival vous permet maintenant d'apprécier spectacles, conférences,

Les frimas de l'hiver devraient maintenant être derrière nous, expositions, films dans la moitié des communes de la Métropole. À Ingré, à l'Espace culturel Lionel Boutrouche le Les jours rallongent et l'on va recommencer à profiter 8 mars et à la bibliothèque le 13 mars vous partagerez de

> Et pour finir, à Ingré c'est traditionnellement en mars que le budget de la Ville est voté, je vous en présenterai les grandes lignes, avant le vote officiel en Conseil Municipal, lors d'une réunion publique à la salle des fêtes Jean Zay, le lundi 11 mars à 20h30.



Votre Maire Christian DUMAS









En juin 2024 se tiendront les élections européennes,

si vous n'êtes pas encore inscrit sur les listes électorales, vous pouvez le faire jusqu'au 3 mai 2024. La démarche peut se faire en ligne : www.service-public.fr

Ou bien directement auprès de l'accueil de la Mairie. Tout ressortissant de l'Union Européenne domicilié à Ingré peut voter lors de ces élections, sous réserve d'être inscrit sur les listes complémentaires.

Retrouvez le programme complet de l'agenda culturel dans le Remue Méninges - Réservez en ligne sur www.ingre.fr Facebook : Ouoi de neuf? la Culture à Ingré

« Proiet Artistique et Culturel de Territoire (PACT) co-financé par la Région Centre-Val de Loire »



FESTIV Vendredi 8 mars - 20h30 « Porcelaine » Compagnie du Prélude et Scène dramatique Ackermann Spectacle accueilli en résidence **Espace culturel Lionel Boutrouche - Salle Brice Fouquet**

Tarif spécial Festiv'Elles 10 € - À partir de 12 ans

Porcelaine est une chronique qui fait écho à de nombreux entretiens, témoignages, récits de vie, tous issus d'une réalité que l'on préférerait imaginaire. Porcelaine raconte le souvenir. Ces souvenirs sont la rencontre de l'art et de destins bouleversants, d'histoires de femmes à couper le souffle, de petits riens, de rires, de larmes mais surtout de beaucoup



d'humanité. Porcelaine interroge la condition, le corps, l'esprit et les ressentis. Une fois qu'elle est brisée, comment réparer la porcelaine ?

Avec Amandine Bizet, Guillemette Le Moing, Adeline Montant, Solène Murphy, Madeleine Martin, Coraline Wyss, Marin Héraut, Killian Pavic, Owen Moreau, Louis de la Rochefoucauld (violoncelle), Florian Vergniol (percussion), Maud Ludop (piano). Texte, mise en scène, scénographie et costumes : Marin Héraut Régie : Matthieu Courtemanche (son), Quentin Dubois (lumière), Baptiste Lecuver (vidéo)

Renseignements: contact@compagnieduprelude.fr

Vendredi 15 mars - 20h Samedi 16 mars - 20h

« Le serment d'hypocrite » Association Stimulus Nouvelle création

Espace culturel Lionel Boutrouche Salle Brice Fouquet

10 €, billetterie auprès de l'association - Tout public

Dans cette pièce humoristique, les personnages évoluent dans un monde où l'hôpital devient entièrement

privé : plus de carte vitale, plus de mutuelle, il faut être riche pour être soigné! Emmanuel, un jeune homme de 30 ans, est en période d'essai dans

le nouvel Hôpital « La belle allée ». Il devra faire ses preuves pour être embauché. Il va tenter de garder son poste par tous les moyens... Mais à quel prix? Avec Alexandre Cortijo, Anthony Lopes, Christohe Morales et Hilal la Blague

Écriture et mise en scène : Alexandre Cortijo

Réservation et renseignements : 06 66 54 21 25



Mercredi 20 mars - 15h30 - 5€ « Opération Lune » Opéra-Comique - Compagnie Matulu (45) Espace culturel Lionel Boutrouche - Salle Brice Fouquet

États-Unis, 1865. Les membres du « Gun Club » s'ennuient à mourir en ces temps de paix. C'est alors que leur Président a la géniale idée d'envoyer un boulet de canon sur la Lune, à toute fin pacifigue et scientifique. C'est le début de la conquête spatiale... quand soudain, le Français Michel Ardan. intrépide aventurier, annonce qu'il a l'intention de prendre place dans le boulet de canon! Humour et sensations fortes au rendez-vous!



Avec Florie Dufour, Amandine de Doncker et Virgile Frannais / Musique d'après Jacques Offenbach Texte d'après Jules Verne / Mise en scène : Maxence Thireau / Création lumières : Jean-Paul Duché Scénographie : Ludovic Meunier / Costumes : Paula Dartigues



Venez applaudir les premiers pas sur scène de la jeune troupe des Indiscrets (théâtre enfants du CMPJM) le samedi 30 mars à 20h à l'Espace culturel Lionel Boutrouche. Ils sont impatients de vous présenter la comédie humoristique de Agnès Paty « Rencontres du 3^{ème} type ».

Entrée gratuite - Pour tout renseignement : Pascal Réau 06 30 24 28 22



Mercredi 10 avril - 19h « Nous trois ou rien » Film de Kheiron - Durée : 1h42

Espace culturel Lionel Boutrouche - Salle Brice Fouquet Gratuit, réservation obligatoire auprès du service Culture: 02 38 22 38 84 / culture@ingre.fr

D'un petit village du sud de l'Iran aux cités parisiennes, Kheiron nous raconte le destin hors du commun de ses parents Hibat et Fereshteh Tabib, éternels optimistes,

dans une comédie aux airs de conte universel qui évoque l'amour familial, le don de soi et surtout l'idéal d'un vivre-ensemble.

Hibat et Fereshteh Tabib, qui nous ferons le grand honneur d'être présents pour un échange à l'issue de la projection.





La culture pour tous les goûts!

L'HEURE DU JEU: Des jeux de société à partager en famille ou entre amis. Le mardi 5 mars de 15h à 18h. Animation pour tous, Gratuit.

Les rendez-vous de votre bibliothèque

sans réservation.

LA BRICOLE À HISTOIRES : Des lectures sur le thème de « En attendant le printemps », suivies d'un atelier créatif. Le mercredi 6 mars à 15h. Animation à partir de 5 ans. Gratuit, sur inscription.

LES P'TITS BOUTS D'HISTOIRES : À la découverte de lectures, comptines et jeux de doigts, pour les « tout-petits ». Le mercredi 13 mars à 9h15. Animation pour les 0-3 ans. Gratuit, sur

WONDER GIRLS: Séance contée « Wonder Girls », par Marie-Françoise Evelin, de la Compagnie Conte à Mille Temps. Dans le cadre de Festiv'Elles. Le mercredi 13 mars à 15h. Dès 6 ans, durée 50 mn. Gratuit, sur réservation.

ATELIER DE LA TRANSITION « Bons plans Citoyens » le samedi 16 mars à 9h45. Atelier fabrication de cosmétiques. Gratuit, sur inscription à l'adresse :

transition.ecologique@ingre.fr

MATINÉE PARENTALITÉ AU SERVICE PETITE ENFANCE: Des bibliothécaires seront présentes à la matinée parentalité organisée par le Service Petite Enfance de la ville d'Ingré, dans le cadre de la semaine nationale de la Petite enfance. Mercredi 20 mars de 9h à 11h30, au Service Petite enfance, rue du Château d'Eau. Accès parking salle des fêtes. Gratuit, entrée libre.

Infos & inscriptions au 02 38 22 85 13 ou à l'adresse bib-municipale@ingre.fr

Du 11 mars au 19 avril 12 artistes de l'association SANS TITRE exposent.



Peintures - Textiles - Collages - Dessins... Passerelle du hall Roger Toulouse - Espace Culturel Lionel Boutrouche. Visite libre aux heures d'ouverture et les soirs de spectacle. Vous souhaitez rencontrer les artistes ?

Prenez rendez-vous au 06 75 67 23 40 ou par sanstitre.ingre@yahoo.fr

> INFOS SERVICES MUNICIPAUX

Accueil: La Mairie vous accueille du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30. L'accueil est situé avenue de la Grenaudière (face au Crédit Mutuel), joignable au 02 38 22 85 22.

Nouveaux arrivants: Vous venez d'emménager à Ingré ? Merci de contacter l'accueil de la Mairie pour vous inscrire sur la liste des « nouveaux arrivants ».

Pour les personnes retraitées d'Ingré, vous pouvez participer sur inscription aux activités seniors proposées par le CCAS. **Pour les 70 ans** et plus d'Ingré, vous pouvez vous inscrire sur la liste seniors auprès de Sophie Toulon au 02 38 22 85 22.



INFORMATIONS À DESTINATION DES SENIORS INGRÉENS

PROCHAIN CONSEIL MUNICIPAL

Mardi 26 mars 2024 à 19h Salle Guy Durand

Distribution du Prochain Ingré Contact n°211 Avril À partir du 25 mars

Jeudi 12 mars: Diffusion du Film « Agathe Cléry » de Étienne Chatiliez avec Valérie Lemercier, Anthony Kavanagh, Dominique Lavanant. Salle Brice Fouguet de l'Espace culturel Lionel Boutrouche à 14h30.

Agathe Cléry est une vraie working girl du XXIe siècle. Brillante directrice du marketing d'une ligne de cosmétiques spéciale « peaux claires », elle n'est néanmoins guère appréciée de ses collègues qui la trouvent dure, hautaine et la savent raciste. Le jour où on lui annonce qu'elle est atteinte de la maladie d'Addison, maladie rarissime qui va la faire noircir, Agathe refuse de croire à une telle malédiction. Pourtant, un beau matin, elle se retrouve aussi noire que tous ceux qu'elle détestait jusqu'à maintenant. Commence alors pour Agathe un long parcours initiatique durant lequel elle va subir moult trahisons, perdre tout ce qui lui était le plus cher, mais toutes ces humiliations vont petit à petit métamorphoser la « dure, hautaine et raciste » qu'elle était, et lui ouvrir les portes d'une nouvelle vie...

Jeudi 14 mars: Marche Nordique sur 10 séances. Animé par l'UFOLEP du Loiret. Tous les jeudis (hors vacances scolaires) de 10h à 11h30 départ de la Salle Guy Poulin. Impérativement sur inscription auprès de Sophie TOULON - Annexe 2 - Rue de l'école Maternelle ou par téléphone au **02 38 22 85 08 jusqu'au mercredi 13 mars** (20 personnes maximum)

Lundi 18 mars: Atelier prévention des chutes sur 25 séances. Conseils et exercices pour l'équilibre et la prévention des chutes animé par l'UFOLEP du Loiret. Tous les lundis (hors vacances scolaires) de 10h à 11h Salle Guy Poulin. Impérativement sur inscription auprès de Sophie TOULON - Annexe 2 - Rue de l'école Maternelle ou par téléphone au 02 38 22 85 08 jusqu'au vendredi 15 mars (12 personnes maximum)

Jeudi 21 mars: Thé dansant - Carnaval à 14h30 à la Salle des Fêtes Jean Zay. Ouverture des portes à 14h15. Impérativement sur coupon d'inscription à remettre à Sophie TOULON - Annexe 2 - Rue de l'école Maternelle. Du jeudi 7 mars au jeudi 14 mars.

> INFOS JEUNESSE

Accueil de Loisirs vacances de Printemps : l'Accueil de Loisirs sera ouvert du 22 avril au 3 mai. Les inscriptions sont à faire du 18 au 29 mars sur l'espace famille ou imprimé à télécharger sur le site internet de la ville et à renvoyer sur la boite mail jeunesse.

Recrutement d'animateurs vacances d'été : les dossiers de candidatures d'animateurs sont à déposer au service Jeunesse ou à l'accueil unique au plus tard le **7 avril.**

Carnaval : samedi 23 mars à partir de 14h sur le thème « les 4 saisons » (déroulement des animations sur le flyer joint).



ORLÉANS La relève annuelle des compteurs d'eau est planifiée sur la commune d'Ingré du 25 mars au 3 mai.

Cette relève sera réalisée par les agents de l'eau d'ORLÉANS MÉTROPOLE.

En cas d'absence de l'usager, un avis de passage sera déposé dans les boites aux lettres, comme habituellement.

L'eau d'ORLÉANS MÉTROPOLE reste à disposition pour toutes précisions au 02 38 25 02 04 ou par mail à infos.eau-ingre@orleansmetropole.fr

Collecte de produits d'hygiène jusqu'au 21 juin 2024

La Ville d'Ingré, en collaboration avec Yves BODARD, travailleur social, organise une collecte de produits d'hygiène sur les lieux de collecte suivants: Espace Culturel Lionel Boutrouche, Carrefour Market, Accueil Unique de la Mairie, Bibliothèque, Accueil de Loisirs Gabriel Pahaut, Périscolaire du Moulin.

Merci de privilégier les produits neufs et non usagés suivants : savon, dentifrice, shampoing, gel douche, déodorant, brosse à dents, eau de toilette, vernis à ongles, rasoir et mousse à raser.

« La Maraude du Colibri » les distribuera ensuite dans l'ensemble de l'agglomération orléanaise aux plus démunis.

> ATELIERS DE LA TRANSITION À INGRÉ

Citoyens

Repair Café

Les « Bons plans citoyens » d'Ingré, toujours gratuits, se poursuivent pour aborder les diverses et nombreuses thématiques de la transition écologique. Pour s'inscrire à un atelier, envoyez un mail à : transition.ecologique@ingre.fr avec votre adresse postale, votre numéro de téléphone et l'atelier demandé. Les places étant limitées, la priorité est donnée à ceux qui n'en ont encore jamais

Le 16 mars de 9h45 à 12h30 - Bibliothèque d'Ingré « Composez vos produits cosmétiques » - Préparez vous-même vos soins pour le visage et le corps, avec 2 à 3 ingrédients maximum. Pour cet atelier, en pratique, un baume à lèvres et un déodorant. Vous repartirez avec ces 2 produits, mais aussi avec des réponses à vos questions sur le « zéro déchet » et sur l'intérêt de l'usage de ces produits. Matières premières et contenants fournis. La séance débutera avec une présentation par l'équipe de la bibliothèque municipale de la documentation disponible à la bibliothèque sur toutes les thématiques de la transition écologique.

Le 23 mars de 10h à 12h. Salle Guy Poulin et jardin Ingré-Ormes 2030 : « Mon jardin au naturel, mon jardin zéro déchet ». Compost, paillage, mulching, lasagnes.. toutes les techniques pour utiliser les déchets verts au jardin, favoriser la biodiversité et avoir des plantes en bonne santé. Atelier pratique pour les familles. Venez avec vos bottes et gants de jardinage.

Le 27 mars de 17h à 19h - Fournil Epis Pop. « La main à la pâte » -Apprenez à faire votre pain bio au levain naturel avec les boulangers d'Epis Pop. Pétrissage, façonnage, cuisson... et dégustation! Vous repartirez avec votre pain chaud et un petit pot de levain pour retenter l'expérience à la maison.

Le 6 avril - Plantons par Nature « Greffage des arbres fruitiers ».

Repair'Café du 1^{er} samedi du mois

Samedi 2 mars de 14h à 17h, salle Guy Poulin. Un de vos petits appareils d'électroménager

est en panne, ne le jetez pas, il est sans doute réparable ! Venez consulter les experts du Repair'Café (1 seul appareil à la fois). Ils vous feront le diagnostic et essaieront de lui redonner vie... Et tout cela dans un esprit de convivialité et de bonne humeur!

ORLÉANS > Sortie des conteneurs de déchets

Pour contribuer à la propreté des rues, la sortie des bacs contenant les déchets doit être effectuée la veille au soir ; il convient ensuite de les rentrer au plus vite après le passage des ripeurs. Les habitants d'Ingré peuvent signaler directement tout problème de propreté à Orléans Métropole/ Gestion des déchets au 02 38 56 90 00.