


## Ingré Contact n°209 Février 2024

**Directeur de la Publication**  
Christian DUMAS, Maire d'Ingré

**Coordination** : Anne LE BIHAN

**Conception/Mise en page**  
Stéphanie LAUDAT-BONGRAND

**Impression** : Mairie d'Ingré  
Tirage 4 600 exemplaires

**Dépôt légal à parution**  
Mairie d'Ingré - 45140 INGRÉ  
Tél. : 02 38 22 85 22   
Site : www.ingre.fr

### LA MAIRIE À VOTRE SERVICE

Afin de mieux répondre à vos attentes, le Maire vous reçoit sur rendez-vous. C'est aussi le cas des Adjointes et des Conseillers Municipaux délégués, pour leur délégation. Vous pouvez les rencontrer en contactant le Secrétariat du Maire au 02 38 22 85 31 pour convenir d'une date et d'un horaire. Vous avez aussi la possibilité de transmettre un mail aux élu.es sur l'adresse : secretariat.mairie@ingre.fr

### NUMÉROS UTILES WEEK-END

Dépannage Gaz 0 800 47 33 33  
Dépannage Électricité 09 72 67 50 45  
Mairie Élu-e d'astreinte 06 85 03 54 22  
Joignable en cas d'urgence les nuits de 18h à 8h et le week-end du vendredi 17h au lundi 8h.  
Police 17 ou 112 - Samu 15 ou 112 - Pompiers 18 ou 112



**TOURNOI ÉCO PLUMES d'INGRÉ**  
9 & 10 MARS 2024  
TOURNOI OUVERT À TOUTE PERSONNE CÉGÉRIE - DE R à NC  
Buvette et restauration sur place - GYMNASSE DE LA COUDRAYE

**Non aux Addictions**, association d'aide aux personnes ayant une ou plusieurs addictions. Groupes de Parole.  
Contact : MAINGRET Grégoire  
Tél. 06 65 62 62 60.  
Mail : nonauxaddictions@gmail.com  
Page facebook : Non aux addictions  
Le groupe de parole d'Ingré se tient le 4<sup>ème</sup> vendredi du mois, salle Guy Poulin à 20h.  
L'Assemblée Générale aura lieu le 9 février à 18h à l'espace associatif de Fleury les Aubrais.

### > AGENDA / INFOS ASSOCIATIONS



**À vos cartons et jetons pour les lots du printemps.** Le FCMI organise son 2<sup>ème</sup> loto de la saison le samedi 3 et dimanche 4 février à la salle des fêtes Jean Zay. Venez en famille et entre amis tenter votre chance !!! Buvette et restauration sur place. Lots identiques sur les 2 jours. 14 parties dont 1 américaine et 2 parties enfants. 4€ le carton, 16€ les 5, 2€ le carton enfant, 2€ le bingo. Samedi 3 février ouverture des portes à 18h, début des jeux à 20h. Dimanche 4 février ouverture des portes à 12h, début des jeux à 14h.

**Théâtre Ingré Retraite Active, la troupe « Les branquignols 2024 » vous propose** « En attendant le Pape » de Germaine Planson. Salle des fêtes Jean Zay d'Ingré. Vendredi 23 février à 20h, samedi 24 et dimanche 25 à 14h30. Prix de l'entrée 6€ - gratuit pour les enfants de moins de 10 ans.

**Aïkido Yoshinkan.** Bonne résolution pour la nouvelle année ! Venez pratiquer un art martial réaliste, dans une ambiance sérieuse et décontractée à la fois. Tous les mardis et vendredis soirs, de 19h30 à 22h00, et les dimanches matins, de 9h30 à 12h00.  
Contact : Miguel Romero, 06 50 13 04 24.

**L'Association Gymnastique Volontaire** vous propose un « **Atelier Yoga du Rire** » le dimanche 4 février de 10h à 11h au Gymnase de la Coudraye à Ingré.

Retrouvez le rire de votre enfance pour un délicieux moment dans le mouvement, la respiration et la vibration. Le flux et le reflux me font « marée » (Raymond Devos). Renseignements/inscriptions auprès de Sylvie au 06 07 77 90 27. Tarif : 5€ /participant(e)  
Un stage « **Danse en ligne** » le mardi 27 février pendant les vacances scolaires. Deux cours, débutants : 18h30-20h, novices/intermédiaires : 20h15-21h45. Prévoir une petite bouteille d'eau. 6€ par pers pour 1h1/2, 10€ pour 2 stages. Renseignements/inscriptions auprès d'Elena au 06 70 14 16 16 ou par mail maria.elena@aliceadsl.fr - Venez découvrir cette activité...ou vous y remettre... Il est toujours possible de s'inscrire à certains de nos cours : n'hésitez pas à vous renseigner au 06 65 00 45 75 ou par mail gvi.sportante@gmail.com

Consommez Bio, Local et Solidaire. Abonnez vous au panier bio **SOLEMBIO**.

Livraison hebdomadaire à L'Atelier 187 - 187 rue de Coûtes à Ingré  
Renseignements et inscriptions : solembio.cocagne.fr

Pour une consommation durable et solidaire ! Le Jardin de Cocagne d'Orléans est un chantier d'insertion par le maraichage biologique, créé par l'association Solembio. Les légumes bio de saison sont distribués sous forme de livraison hebdomadaires aux paniers bio ou en vente directe sur le lieu de production.

**Le Groupe Histoire GHILIIS** vous propose un ouvrage déjà disponible de 170 pages au prix de 15€ « **1914-1918 Ingré dans la Grande Guerre** » : cet ouvrage relate entre autre l'histoire des 550 Ingréens mobilisés. Ecrire à groupehistoireghiliis@gmail.com



**L'APACRETE**  
Le jardin partagé biologique d'Ingré  
9 rue du Val d'Orléans - www.lapacrete.asso.fr  
elle-pousse.lapacrete@laposte.net  
facebook : https://www.facebook.com/apacrete

Rejoignez-nous au jardin pour échanger conseils, graines et plantes en toute convivialité. Le jardin partagé biologique est ouvert tous les jours et s'adresse à tous les âges : attention aux horaires des ateliers de janvier, 10h-12h ou 14h-16h. Il est conseillé de s'inscrire. Chaque atelier acceptant 5 à 6 personnes maximum.

**Février** : Samedi 3, de 10h à 12h, plantation ail, oignons, échalotes.

**Samedi 10**, de 10h à 12h, plantation ail et oignons (suite).

**Samedi 17**, de 10h à 12h, taille de la vigne ouverte à tous pour apprendre le principe.

**Samedi 24** de 10h à 12h, suite taille de la vigne.

**Mars** : Samedi 23, de 9h30 à 16h30 avec repas partagé le midi,  **journée travaux de printemps.**

Nous contacter pour prendre des arbustes ou petits arbres et iris que nous donnons (hors gel) et des héliantis à manger. En échange nous acceptons des fleurs vivaces (asters à grosses fleurs, gaillardes, muguet, etc.) et aussi des boutures de groseilliers, cassissiers.

### « INVITATION »

Nous préparons déjà notre prochaine exposition de septembre 2024 à la salle des fêtes, consacrée aux mariages d'hier et d'aujourd'hui : (mariages célébrés à Ingré mais aussi d'autres mariages célébrés dans l'Orléanais ayant **un lien avec une famille domiciliée à Ingré**).

Vous pouvez donc dès à présent nous confier vos photos et ou documents sur ce thème que nous scannerons pour vous les redonner au plus vite.

**Contacts** : Jocelyne au 06 77 42 87 55, Maryline au 06 02 29 92 52 ou Laurent au 02 38 75 44 70.



### Nous vous invitons :

- Si vous êtes intéressés par des panneaux photovoltaïques, venez à notre réunion d'information le mercredi 7 février à 20h30 à la salle Pantagruel à Ormes. Monsieur Létoile, Conseiller ADIL de ma MétroRénov y interviendra. Il est préférable de s'inscrire à l'adresse mail ci-dessous.

- À profiter de notre groupement d'achats de produits bio et locaux. Commande du 22 au 28 janvier, distribution le 8 février.

- À l'accueil au jardin au naturel les vendredis de 16 h à 18h ou sur demande.

**Contacts** :  
Voir site : ingreormes2030.wixsite.com/io2030  
Facebook : ingreormes2030  
Mail : ingreormes2030@gmail.com  
Tél : 07 45 06 80 88

# INGRÉ CONTACT

NUMÉRO 209  
FÉVRIER 2024

Ville d'Ingré 

www.ingre.fr //  Ville d'Ingré



Chères Ingréennes,  
Chers Ingréens,

Le mois de février rime à Ingré avec la présentation de la maquette budgétaire de l'année.

En effet le rapport d'orientations budgétaires qui traduit la situation financière actuelle mais aussi et surtout les projets 2024 sera présenté et débattu lors du Conseil Municipal du 6 février.


**Toutefois avant que le projet de budget ne soit soumis au Conseil de mars, une réunion publique de présentation du projet de budget sera organisée comme tous les ans à la salle des Fêtes Jean Zay le 11 mars à 20h30. Ce sera l'occasion d'échanger sur ce projet, sur les grands chantiers mais aussi sur l'évolution du prix du m<sup>3</sup> d'eau à Ingré, qui baissera en 2024.**

Cette année nous devons rester prudents face aux augmentations de prix que nous connaissons depuis plusieurs mois dans tous les secteurs. Particuliers, entreprises et collectivités y sont confrontés au quotidien.

De grands chantiers vont voir le jour cette année avec les investissements qui y sont liés comme la création de la Médiathèque-ludothèque, la construction d'un nouveau gymnase, le début des travaux de l'agrandissement de la salle de spectacle Brice Fouquet ou la 1<sup>ère</sup> partie de la cour Oasis de l'école élémentaire du Moulin. Des équipements qui bénéficieront à toutes et tous. Sans oublier l'agrandissement du Centre Municipal de Santé, l'ouverture d'une crèche ou encore le réaménagement du Centre de loisirs.

Notre pays sera aussi, en 2024, terre olympique, ce doit être l'occasion de nous rassembler autour des valeurs véhiculées par le sport, ce sera une opportunité pour nos nombreuses associations sportives de mettre en avant leurs disciplines.

Et pour finir sur une touche culturelle, l'Espace culturel Lionel Boutrouche vous attend, avec des spectacles aussi variés qu'à l'habitude : la dernière création décalée des Démasqués du CMPJM les deux premiers week-ends de février, Pablo Mira nous rendra visite le 22 février, avant le lendemain une Scène O'zinc pour du Bluff à 19h, puis les enfants profiteront d'un film d'animation avec un drôle de petit taureau le 28 février et Clément Joubert viendra nous présenter « son » Nabucco le 13 février dans le cadre du partenariat avec notre commune.

Bien à vous  


Votre Maire  
Christian DUMAS

ORLÉANS  
MÉTROPOLÉ

De nouvelles modalités d'accès aux déchetteries et végé'tris

Afin de mieux accueillir les usagers, le système d'accès aux déchetteries et végé'tris d'Orléans Métropole évolue. En quelques clics et gratuitement, l'inscription doit être réalisée au préalable et en ligne.  
**Obligatoire depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2024. On vous explique la démarche.**

**Comment s'inscrire ?** Munissez-vous des documents suivants au format numérique (vous devrez les joindre au formulaire en ligne) :

- > Un **justificatif de domicile** de moins de 3 mois (facture d'électricité, de téléphone ou de gaz par exemple),
- > Le **certificat d'immatriculation** de votre véhicule.

Se connecter sur : <https://www.orleans-metropole.fr/actualites/detail/de-nouvelles-modalites-dacces-aux-dechetteries-et-vegetris>  
Rendez-vous dans la rubrique « **Démarches** »

- > Dans la colonne « Déchets », cliquez sur « **Accès déchetteries et végé'tris** ».
- > Il vous est demandé de vous connecter à votre compte ou d'en créer un.
- > Une fois connecté, cliquez sur « Accès aux déchetteries ».
- > Complétez le formulaire d'inscription (champs obligatoires en rouge).

> Vous recevrez ensuite un mail de confirmation avec votre référence usager qui peut vous être demandé lors de votre 1<sup>ère</sup> connexion (vous n'en aurez plus besoin ensuite)

**Vous n'avez pas reçu de mail de confirmation ?** Pensez à vérifier dans les spams et courriers indésirables. **Si vous n'avez pas internet**, adressez les copies des pièces justificatives (certificat d'immatriculation et justificatif de domicile) à : Direction de la Réduction et de la Valorisation des Déchets d'Orléans Métropole - 33 rue Hatton, 45100 Orléans.



**Mardi 13 fév 2024 - 18h30**  
Espace culturel Lionel Boutrouche  
Salle Brice Fouquet - 33 route d'Orléans - INGRÉ

**Clément JOUBERT**

Directeur artistique de LA FABRIQUE OPÉRA VAL DE LOIRE  
Chef d'orchestre de L'INATTENDU - ORCHESTRE SYMPHONIQUE

raconte

**NABUCCO**



Entrée libre



2023 SAISON culturelle 2024

Retrouvez le programme complet de l'agenda culturel dans le Remue Ménages - Réservez en ligne sur www.ingre.fr

Facebook : Quoi de neuf? La Culture à Ingré « Projet Artistique et Culturel de Territoire (PACT) co-financé par la Région Centre-Val de Loire »



« CMPJM Théâtre adultes Salle Brice Fouquet - Espace culturel Lionel Boutrouche

La troupe de théâtre du CMPJM « Les Démasqués » revient les Vendredi 2, samedi 3 février à 20h30 Vendredi 9, samedi 10 février à 20h30 Dimanche 4, dimanche 11 février à 14h30 dans une comédie de Pascaline Terrien Panique à Bord

Attention mode de réservation modifié cette année :

Réservations via HelloAsso à partir du 8 janvier : https://www.helloasso.com/associations/cercle-municipal-postscolaire-jean-mace/ Permanences pour inscriptions à l'Espace culturel Lionel Boutrouche - 33 Rte d'Orléans à Ingré les samedis 13-20-27 janvier de 10h30 à 12h00.



Jeudi 22 février - 20h30 PABLO MIRA, Passé Simple Tarif 30 € / 25 € - À partir de 12 ans Salle Brice Fouquet - Espace culturel Lionel Boutrouche

Cofondateur du site d'informations parodiques Gorafi, chroniqueur sur France Inter puis dans l'émission Quotidien sur TMC, on ne présente plus Pablo Mira !

Famille, sexualité, nouvelles technologies... Dans son nouveau spectacle, Pablo Mira s'interroge sur l'évolution de notre société sur ces trente dernières années. Et s'il abandonne son personnage caricatural d'éditorialiste réac, il conserve son esprit et son ton satirique. En vrai sniper de l'humour, il aime jouer avec l'absurde et le cynisme pour faire passer des messages, quitte à apparaître comme totalement immoral : « On ne peut pas interdire aux riches d'être super riches, alors qu'on autorise les pauvres à être super pauvres. Ça n'a pas de sens ! »

Les productions productions, POW POW POW et AMTP

Vendredi 23 février - 19h BLUFF, Jean-Baptiste Pinault (45)

Gratuit, entrée libre dans la limite des places disponibles - Tout public - Hall Roger Toulouse - Espace culturel Lionel Boutrouche



Bluff c'est un peu comme L'Arme fatale, Le Flic de Beverly Hills, L'Homme qui tombe à pic ou bien Derrick, avec moins d'effets spéciaux, beaucoup moins... aucun en vrai !

Bluff c'est l'histoire d'un homme qui adore son job et sait qu'il est fait pour ça, mais dont les collègues sont beaucoup moins catégoriques. Seul en scène, Jean-Baptiste Pinault interprète un jeune apprenti policier qui enchaîne gaffe sur gaffe, maladresse sur maladresse. On le voit évoluer, en toute bonne foi et naïveté, dans un milieu dont il ne connaît pas les codes. On se régale des aventures de ce « gentil imposteur » comique et touchant. Avertissement : ce spectacle ne contient aucune scène avec des ninjas !

Texte : Jean-Baptiste Pinault et Benjamin Cheminat / Direction d'artiste : Benjamin Cheminat



Mercredi 28 Février - 15h30 Gratuit - 1h49 Salle Brice Fouquet Espace culturel Lionel Boutrouche

« Ferdinand » Film d'animation de Carlos Saldanha

Ferdinand est un taureau au grand coeur. Victime de son imposante apparence, il se retrouve malencontreusement capturé et arraché à son village d'origine. Bien déterminé à retrouver sa famille et ses racines, il se lance alors dans une incroyable aventure à travers l'Espagne, accompagné de la plus déjantée des équipes. Bravoure et fraternité triompheront !



Informations pratiques

> Les Clous du Ciné - Pendant les petites vacances scolaires - Mercredi - 15h30 - Gratuit, entrée libre dans la limite des places disponibles. > Les Clous du Pesticide - Mercredi - 15h30 - Tarif unique 5€ (sauf dernier spectacle de la saison, gratuit et en plein air) - Billetterie en ligne sur www.ingre.fr ou le jour du spectacle (ouverture 30 min avant le début) ou sur place, sur rendez-vous.

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE La culture pour tous les goûts !

Les rendez-vous de votre bibliothèque

RENCONTRE D'AUTEUR : Rencontre-dédicace avec Mathieu Deslandes, pour son ouvrage « Tombé du ciel », paru chez Grasset en octobre 2023. Essai sur son histoire personnelle et familiale, avec Ingré, Orléans et le Loiret en toile de fond. Vente de l'ouvrage sur place, en partenariat avec la librairie Les Temps Modernes. Mardi 6 février à 19h. Gratuit, réservation conseillée (jauge limitée).

LES P'TITS BOUTS D'HISTOIRES : À la découverte de lectures, comptines et jeux de doigts, pour les « tout-petits ». Le mercredi 14 février à 9h15. Animation pour les 0-3 ans. Gratuit, sur inscription.

L'HEURE DU JEU : Des jeux de société à partager en famille ou entre amis. Le mardi 27 février de 15h à 18h. Animation pour tous. Gratuit, sans réservation.

Infos & inscriptions au 02 38 22 85 13 ou à l'adresse bib-municipale@ingre.fr

Exposition des artistes de l'association SANS TITRE

Passerelle du hall Roger Toulouse Espace culturel Lionel Boutrouche Du 8 janvier au 23 février Exposition carte blanche à ARLITE Textiles - Collages - Peintures. Visite libre aux heures d'ouverture et les soirs de spectacle. Rencontre avec l'artiste sur rendez-vous au 07 83 28 80 52.



Collecte de produits d'hygiène Du 15 janvier au 21 juin 2024



La Ville d'Ingré, en collaboration avec Yves BODARD, travailleur social, organise une collecte de produits d'hygiène sur les lieux de collecte suivants : Espace Culturel Lionel Boutrouche, Carrefour Market, Accueil Unique de la Mairie, Bibliothèque, Accueil de Loisirs Gabriel Pahaut, Périscolaire du Moulin.

Merci de privilégier les produits neufs et non usagés suivants : savon, dentifrice, shampoing, gel douche, déodorant, brosse à dents, eau de toilette, vernis à ongles, rasoir et mousse à raser.

« La Maraude du Colibri » les distribuera ensuite dans l'ensemble de l'agglomération orléanaise aux plus démunis.

INFOS SERVICES MUNICIPAUX

Accueil : La Mairie vous accueille du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30. L'accueil est situé avenue de la Grenaudière (face au Crédit Mutuel), joignable au 02 38 22 85 22.

Nouveaux arrivants : Vous venez d'emménager à Ingré ? Merci de contacter l'accueil de la Mairie pour vous inscrire sur la liste des « nouveaux arrivants ».

Pour les personnes retraitées d'Ingré, vous pouvez participer sur inscription aux activités seniors proposées par le CCAS. Pour les 70 ans et plus d'Ingré, vous pouvez vous inscrire sur la liste seniors auprès de Sophie Toulon au 02 38 22 85 22.



INFORMATIONS À DESTINATION DES SENIORS INGRÉENS

Mardi 13 février : Diffusion du Film « Ange et Gabrielle » de Anne Gafferri avec Patrick Bruel, Isabelle Carré, Alice de Lencquesaing. Salle Brice Fouquet de l'Espace culturel Lionel Boutrouche à 14h30.

« Gabrielle élève seule sa fille Claire. À 17 ans celle-ci est enceinte de Simon qui refuse de se voir imposer ce bébé. Gabrielle prend les choses en main et décide de demander de l'aide au père de Simon. Elle débarque donc dans le bureau d'Ange, mais celui-ci, célibataire endurci et grand séducteur, n'a jamais assumé sa paternité et n'a aucune intention de le faire. C'est une première rencontre explosive mais Gabrielle ne manque ni de charme, ni de détermination ».

Mercredi 14 février : Après-midi Intergénérationnel « Crêpes » à la salle Guy Poulin. Impérativement sur coupon d'inscription à remettre à Sophie TOULON - Annexe 2 - Rue de l'école Maternelle du jeudi 1er février au jeudi 8 février.

INFOS JEUNESSE

Recrutement d'animateurs pour les vacances de printemps : les dossiers de candidatures 2023-2024 disponibles sur le site internet, au service Jeunesse ou à l'accueil unique sont à déposer au service Jeunesse au plus tard le 8 mars 2024.

INSCRIPTIONS SCOLAIRES MATERNELLES INGRÉ RENTRÉE SEPTEMBRE 2024. Votre enfant est né en 2021 et va découvrir l'école. Vous trouverez ci-après les modalités d'inscription JUSQU'AU 8 MARS 2024. 1 - CERTIFICAT DE PRÉINSCRIPTION EN MAIRIE. Pour l'obtention du certificat de préinscription, vous devez vous présenter au Service Éducation - annexe 1, rue de l'école maternelle. Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et 13h30 à 17h30 avec le livret de famille et un justificatif de domicile\* de moins de 3 mois.

2 - INSCRIPTION DÉFINITIVE À L'ÉCOLE. Pour l'inscription définitive, vous devez vous rendre dans l'école concernée durant les permanences ci-dessous : ÉCOLE ÉMILIE CARLES - VENDREDI 15 MARS de 8h30 à 12h et de 13h45 à 16h30 - LUNDI 25 MARS de 8h30 à 12h et de 13h45 à 17h - VENDREDI 29 MARS de 8h30 à 12h. ÉCOLE DU MOULIN - JEUDI 14 MARS de 8h20 à 12h et de 13h30 à 16h30 - LUNDI 18 MARS de 13h30 à 17h30 - JEUDI 21 MARS de 13h30 à 17h30. Documents à fournir : livret de famille, carnet de santé, certificat de préinscription (délivré par le Service Éducation).

RENSEIGNEMENTS. Service ÉDUCATION - 02 38 22 85 22. École Maternelle ÉMILIE CARLES (10, rue André Foucault) - 02 38 74 85 36. École Maternelle du MOULIN (66, rue de la Justice) - 02 38 74 77 52.

En juin 2024 se tiendront les élections européennes, si vous n'êtes pas encore inscrit sur les listes électorales, vous pouvez le faire jusqu'au 28 avril 2024. La démarche peut se faire en ligne : www.service-public.fr. Ou bien directement auprès de l'accueil de la Mairie. Tout ressortissant de l'Union Européenne domicilié à Ingré peut voter lors de ces élections, sous réserve d'être inscrit sur les listes complémentaires.

RAMONAGE DES CHEMINÉES. Conformément à l'arrêté permanent n°2013-09-23, il est rappelé que les propriétaires sont tenus, pour des raisons de sécurité, de faire visiter et ramoner leurs fours et cheminées une fois par an et ce, avant le 1er février. Les infractions au présent arrêté seront constatées et poursuivies conformément à la loi.

PROCHAIN CONSEIL MUNICIPAL

Mardi 6 février 2024 à 19h Salle Guy Durand

Distribution du Prochain Ingré Contact n°210 Mars À partir du 19 février

ATELIERS DE LA TRANSITION À INGRÉ BOONS PLANS Citoyens

Les « Bons plans citoyens » d'Ingré, toujours gratuits, se poursuivent pour aborder les diverses et nombreuses thématiques de la transition écologique. Pour s'inscrire à un atelier, envoyez un mail à l'adresse transition.ecologique@ingre.fr avec votre adresse postale, votre numéro de téléphone et l'atelier demandé. Les places étant limitées, la priorité est donnée à ceux qui n'en ont encore jamais bénéficié.

3 février de 9h à 12h, salle Guy Poulin La fresque du climat : comprendre facilement les enjeux du réchauffement climatique

Vous voulez agir plus ou mieux pour le climat ? En 3 heures, l'atelier collaboratif « La Fresque du Climat » vous permet de comprendre l'essentiel du mécanisme et les enjeux du changement climatique et de faire le lien avec des actions efficaces à mettre en place au quotidien.

10 février de 10h30 à 12h30, salle Guy Poulin Découverte des épices

Manger épicé, c'est bon pour la santé ! Parce qu'épicé ne veut pas dire « pimenté » mais agrémenté des saveurs tantôt chaudes, tantôt rafraîchissantes, astringentes ou encore acidulées. Venez découvrir de nombreuses épices venues de contrées lointaines, de productions locales ou tout simplement de la Nature.

17 février de 9h à 12h, salle Guy Poulin Les fabuleuses possibilités créatives du carton !

Un atelier de découverte de la réutilisation des cartons pour créer toutes sortes de rangements et de meubles. Yvonne Daroussin a une grande expérience de ce matériau simple, solide et chaleureux, que vous pouvez découvrir sur son site https://www.sacartoun.com/ Elle vous accompagnera durant cette courte séance pour fabriquer un petit contenant de rangement (pour ordonner un placard par exemple) dont vous pouvez prévoir les dimensions.

24 février de 9h30 à 12h, salle Guy Poulin La trousse d'urgence médicinale : les tisanes pour prendre soin de soi simplement, au quotidien.

Un atelier de bien-être naturel : avec 7 plantes de base, achetées en magasin spécialisé, cueillies en promenade ou dans le jardin, vous pouvez soutenir votre organisme et réagir en toute sécurité aux maux du quotidien. Lors de l'atelier vous dégusterez chaque plante pour la connaître, apprendre à la reconnaître et vous composerez votre tisane sur mesure. Chacun repartira avec son mélange personnel.

RepairCafé du 1er samedi du mois Samedi 3 février de 14h à 17h Salle Guy Poulin. Un de vos petits appareils d'électroménager est en panne, ne le jetez pas, il est sans doute réparable ! Venez consulter les experts du RepairCafé (1 seul appareil à la fois). Ils vous feront le diagnostic et essaieront de lui redonner vie... Et tout cela dans un esprit de convivialité et de bonne humeur !