



# RESTAURANT MUNICIPAL D'INGRÈ - GOÛTERS SEPTEMBRE 2023



|                                      |   | A.L.S.H.                             |                                      |  |
|--------------------------------------|---|--------------------------------------|--------------------------------------|--|
| lundi 28 août 2023                   | mardi 29 août 2023                                    | mercredi 30 août 2023                | jeudi 31 août 2023                   | vendredi 1 septembre 2023  |
| Pain<br>Fromage<br>Jus de fruits     | Cake marbré<br>Fruit de saison<br>Eau + sirop         | Pain<br>Confiture<br>Jus de fruit    | Pain<br>Tablette de chocolat<br>Lait | Gouter fourré rond<br>Fruit de saison<br>Eau + sirop               |
| lundi 4 septembre 2023               | mardi 5 septembre 2023                                | mercredi 6 septembre 2023            | jeudi 7 septembre 2023               | vendredi 8 septembre 2023  |
| Pain<br>Tablette de chocolat<br>Lait | Pain au lait<br>Fruit de saison<br>Eau + sirop        | Pain<br>Confiture<br>Eau + sirop     | Pain<br>Fromage<br>Jus de fruits     | Gouter fourré rond<br>Fruit de saison<br>Lait                      |
| lundi 11 septembre 2023              | mardi 12 septembre 2023                               | mercredi 13 septembre 2023           | jeudi 14 septembre 2023              | vendredi 15 septembre 2023   |
| Pain<br>Pate à tartiner<br>Lait      | Brioche en tranches<br>Fruit de saison<br>Eau + sirop | Pain<br>Tablette de chocolat<br>Lait | Pain<br>Confiture<br>Lait            | Croissant<br>Fruit de saison<br>Jus de fruit                       |
| lundi 18 septembre 2023              | mardi 19 septembre 2023                               | mercredi 20 septembre 2023           | jeudi 21 septembre 2023              | vendredi 22 septembre 2023   |
| Pain<br>Pate à tartiner<br>Lait      | Gateau aux amandes<br>Fruit de saison<br>Eau + sirop  | Pain<br>Tablette de chocolat<br>Lait | Pain<br>Fromage<br>Jus de fruit      | Cake fondant pépites de chocolat<br>Fruit de saison<br>Eau + sirop |
| lundi 25 septembre 2023              | mardi 27 septembre 2022                               | mercredi 28 septembre 2022           | jeudi 29 septembre 2022              | vendredi 30 septembre 2022   |
| Pain<br>Fromage<br>Jus de fruits     | Brownie<br>Fruit de saison<br>Lait                    | Pain<br>Pate à tartiner<br>Lait      | Pain<br>Confiture<br>Lait            | Gateau au fromage blanc<br>Fruit de saison<br>Eau + sirop          |

Le responsable peut être amené à modifier les goûters.