



RESTAURANT MUNICIPAL D'INGRÈ - AOUT 2022

Retrouvez les menus proposés
sur le site www.ingre.fr
rubrique « Restauration Municipale »



lundi 1 août 2022	mardi 2 août 2022	mercredi 3 août 2022	jeudi 4 août 2022	vendredi 5 août 2022
Carottes râpées Steak fromager Poêlée ratatouille Bûche de chèvre BIO à la coupe Abricots	Brisures de chou-fleur vinaigrette Sauté de bœuf des pays de Loire Pommes de terre vapeur Ramequin de Fromage blanc BIO Banane BIO	Concombre sauce bulgare Rôti de porc BBC (Rôti de dinde) Epinards BIO à la béchamel Yaourt aromatisé Ramequin de purée pomme framboise	Salade de pâtes , tomates , basilic et parmesan Dos de colin MSC Carottes vichy BIO Chaurcée à la coupe AOP Pomme BIO	Salade coleslaw Colombo de poulet Penne Rigate BIO Reblochon à la coupe Liégeois chocolat BIO
lundi 8 août 2022	mardi 9 août 2022	mercredi 10 août 2022	jeudi 11 août 2022	vendredi 12 août 2022
Salade américaine (scarole, maïs, carotte, chou rouge) Spaghetti à la bolognaise BIO Yaourt brassé banane BIO Pêche	Pommes de terre au thon Haut de cuisse de poulet BIO Légumes couscous Emmental BIO à la coupe Flan caramel BIO	<u>Menu type barbecue :</u> Melon Chipolatas BBC (Chipolatas de volaille) Pommes frites Stick ketchup & stick mayo. Glace type sorbet	Taboulé BIO Roti de dinde Haricots verts BIO vinaigrette Cantal à la coupe AOC Ramequin d'entremet chocolat	Salade verte Nuggets de Blé Jardinière de légumes Yaourt brassé banane BIO Ramequin Compote pomme / banane
lundi 15 août 2022	mardi 16 août 2022	mercredi 17 août 2022	jeudi 18 août 2022	vendredi 19 août 2022
FERIE	Champignons à la crème citronnée Jambon au torchon (Jambon de dinde) Chou fleur persillé Bio Petit pot glacé vanille fraise	Carottes râpées Filet de colin aux herbes MSC Tortis 3 couleurs Yaourt nature BIO Banane BIO	Melon Mélange 5 céréales Tomate BIO provençale Camembert à la coupe AOC Ramequin de salade de fruits	Salade de perles au surimi MSC Sauté de porc moutarde BBC (Sauté de dinde) Haricots beurre Fourme d'Ambert AOP à la coupe Flan pâtissier
lundi 22 août 2022	mardi 23 août 2022	mercredi 24 août 2022	jeudi 25 août 2022	vendredi 26 août 2022
Radis roses beurre demi sel Omelette BIO Coquillettes BIO Cantal à la coupe AOP Mousse chocolat BIO	Salade verte Hachis parmentier BBC Ramequins de fromage blanc et crème de marron Abricots	Concombres BIO à la ciboulette Escalope de dinde Semoule BIO Yaourt lait entier BIO Ramequin Compote Pommes Framboises	Tomates vinaigrette Rôti de porc BBC (Rôti de dinde) Courgette BIO persillées Yaourt mixé aux fruits BIO Tarte aux pomme BIO	Saucisson à l'ail VBF (Terrine de volaille) Dos de cabillaud MSC Choux romanesco Comté à la coupe AOC Nectarine
lundi 29 août 2022	mardi 30 août 2022	mercredi 31 août 2022	jeudi 1 septembre 2022	vendredi 2 septembre 2022
Taboulé Paupiette de veau Jeunes carottes Ramequin de fromage blanc BIO Banane BIO	Brisures de chou-fleur BIO Paëlla Tomme des Pyrénées à la coupe IGP Liégeois chocolat BIO	Pastèque Nuggets de poulet Purée de pommes de terre Brie à la coupe AOP Cheesecake	Chou rouge aux noix Poisson meunière MSC Blé BIO Morbier AOP à la coupe Nectarine	Salade coleslaw Boulettes de soja tomate et basilique Haricots verts BIO Yaourt vanille BIO Kiwi BIO

Menu validé par une diététicienne suivant les recommandations du
Le responsable peut être amené à modifier les menus.

Vacances scolaires du 8 juillet au 31 août.



Viande Française

* GEMRCN : Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition
Sylvain PONCET

Responsable de la Restauration Municipale