



RESTAURANT MUNICIPAL D'INGRÉ - AOÛT 2026



lundi 3 août 2026	mardi 4 août 2026	mercredi 5 août 2026	jeudi 6 août 2026	vendredi 7 août 2026
Melon Cordon bleu Pâtes Bio Camembert Bio Salade de fruits	Menu végétarien Salade verte/avocat Omelette aux pommes de terre Fromage blanc Bio Fruit de saison	Concombres sauce Bulgare Rôti de porc froid (Galette blé/épinards) Pommes noisettes Comté Fruit de saison	Salade de pâtes/tomates/basilic Dos de cabillaud sauce beurre citron Carottes Vichy Yaourt nature Bio Fruit de saison	Salade de chèvre chaud Brochette de dinde Courgettes Bio persillées * Fromage au choix Barre glacée
lundi 10 août 2026	mardi 11 août 2026	mercredi 12 août 2026	jeudi 13 août 2026	vendredi 14 août 2026
Radis au beurre 1/2 sel Poulet rôti Haricots verts Bio Emmental Compote Bio	Tomates vinaigrette** Roti de dinde froid Salade de pâtes Fromage au choix Fruit de saison	REPAS A THEME (choisi par la jeunesse) Melon/ Pastèque (brochettes) Hot-dog /Frites Cornet de glace vanille/fraise/chocolat (parfum au choix)	Concombres vinaigrette Poisson pané/citron Riz Bio Camembert Bio Compote Bio	Menu végétarien Rillettes de thon Pizza au fromage Salade verte Fromage blanc Bio Fruit de saison
lundi 17 août 2026	mardi 18 août 2026	mercredi 19 août 2026	jeudi 20 août 2026	vendredi 21 août 2026
Betteraves rouges vinaigrette Escalope viennoise Brocolis Bio Petit suisse aux fruits Bio Fruit de saison	Melon Filet de colin au beurre blanc Pommes de terre vapeur Yaourt nature Bio Fraises	Carottes râpées Emincé de dinde à la provençale Tortis 3 couleurs Fromage de chèvre Fruit de saison	Menu végétarien Salade verte maïs/croûtons Tomate farcie végétarienne Riz Gouda Glace	Duo tomates/concombres Steak haché Poêlée de légumes ** Fromage au choix Salade de fruits frais
lundi 24 août 2026	mardi 25 août 2026	mercredi 26 août 2026	jeudi 27 août 2026	vendredi 28 août 2026
Duo pastèque/melon Poisson à la Bordelaise Semoule Cantal AOP Petit pot de glace vanille/ fraise	Taboulé au quinoa Chipolatas (Roulé végétal) Gratin de courgettes du jardin d'Ingré Tome blanche Fruit de saison	Menu végétarien Concombres vinaigrette Nuggets de blé Penne rigate Bio Yaourt nature Bio Fraises	Macédoine/œuf Rôti de bœuf froid Taboulé Cantal AOP Fruit de saison	PIQUE-NIQUE Melon Sandwich au jambon ou rillettes de thon Chips Pik et croq Barre glacée (type Mars)

La responsable peut être amenée à modifier les menus selon les approvisionnements

Vacances scolaires

Menu validé par une diététicienne suivant les recommandations du GEMRCN *

Aide UE à destination des écoles

* GEMRCN : Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition



Fruits et légumes
à l'école
Des produits
laitiers à l'école



Viande française
Appellation
d'origine protégée



Bio

Fait maison



Indication
géographique protégée

