



RESTAURANT MUNICIPAL D'INGRÈ - AOUT 2023

Retrouvez les menus proposés
sur le site www.ingre.fr
rubrique « Restauration Municipale »



lundi 31 juillet 2023	mardi 1 août 2023	mercredi 2 août 2023	jeudi 3 août 2023	vendredi 4 août 2023
Carottes râpées Steak fromager Légumes couscous Bûche de chèvre BIO à la coupe Clafoutis aux cerises	Brisures de chou-fleur vinaigrette Sauté de bœuf des pays de Loire Pommes de terre vapeur Ramequin de Fromage blanc BIO Banane BIO	Concombre sauce bulgare Rôti de porc BBC (Rôti de dinde) Epinards BIO à la béchamel Yaourt brassé saveur banane BIO Abricots	Salade de pâtes , tomates , basilic et parmesan Dos de colin MSC Carottes vichy BIO Chaurcée à la coupe AOP Ramequin de purée pomme fraise BIO	Salade coleslaw Colombo de poulet Semoule BIO Reblochon à la coupe Liégeois chocolat BIO
lundi 7 août 2023	mardi 8 août 2023	mercredi 9 août 2023	jeudi 10 août 2023	vendredi 11 août 2023
Salade américaine (scarole, maïs, carotte, chou rouge) Spaghetti à la bolognaise BIO Bûche de chèvre à la coupe BIO Pêche	Pommes de terre au thon Haut de cuisse de poulet BIO Ratatouille Emmental BIO à la coupe Tranche de crème caramel	<u>Menu type barbecue :</u> Melon Chipolatas BBC (Chipolatas de volaille) Pommes frites Stick ketchup & stick mayo. Glace type sorbet	Taboulé BIO Roti de dinde Haricots verts BIO vinaigrette Cantal à la coupe AOC Ramequin de compote	Salade verte et croutons Nuggets de Blé Brocolis Ramequin de crème dessert pistache Reine-Claude
lundi 14 août 2023	mardi 15 août 2023	mercredi 16 août 2023	jeudi 17 août 2023	vendredi 18 août 2023
Macédoine de légumes mayonnaise Escalope de dinde Viennoise Petits Pois BIO Petit suisse aux fruits BIO Pomme	FERIE	Carottes râpées Filet de colin aux herbes MSC Tortis 3 couleurs Yaourt nature BIO Banane BIO	Betteraves en salade Tomate farcie Riz Babybel Ramequin de compote framboise	Salade de perles au surimi MSC Sauté de porc moutarde BBC (Sauté de dinde) Carottes BIO persillées Fourme d'Ambert AOP à la coupe Flan pâtissier
lundi 21 août 2023	mardi 22 août 2023	mercredi 23 août 2023	jeudi 24 août 2023	vendredi 25 août 2023
Radis roses beurre demi sel Jambon blanc Purée Cantal à la coupe AOP Petit pot de glace vanille fraise	Salade verte Paëlla Ramequins de fromage blanc et crème de marron Abricots	Concombres BIO à la ciboulette Escalope de dinde Semoule BIO Yaourt lait entier BIO Ramequin de compote pomme pêche	Tomates vinaigrette Rôti de porc BBC (Rôti de dinde) Courgette BIO persillées Yaourt mixé aux fruits BIO Tarte aux pommes BIO	Saucisson à l'ail VBF (Terrine de volaille) Dos de cabillaud MSC Choux romanesco Comté à la coupe AOC Nectarine
lundi 28 août 2023	mardi 29 août 2023	mercredi 30 août 2023	jeudi 31 août 2023	vendredi 1 septembre 2023
Taboulé Paupiette de veau Jeunes carottes Ramequin de fromage blanc BIO Banane BIO	Melon Hachis parmentier et carottes Mimolette Abricot	Pastèque Nuggets de poulet Blé BIO Brie à la coupe AOP Cheesecake	Tarte aux fromages Poisson meunière MSC Haricots verts BIO Morbier AOP à la coupe Nectarine	LE CENTRE DE LOISIRS FERME

Menu validé par une diététicienne suivant les recommandations du GEMRCN *

Le responsable peut être amené à modifier les menus.

Vacances scolaires du 8 juillet au 31 août.



Viande Française

* GEMRCN : Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition
Sylvain PONCET

Responsable de la Restauration Municipale

