








RESTAURANT MUNICIPAL D'INGRÈ - MAI 2024

A.L.S.H.				
lundi 29 avril 2024	mardi 30 avril 2024	mercredi 1 mai 2024	jeudi 2 mai 2024	vendredi 3 mai 2024
Radis roses et beurre 1/2 sel Cordon Bleu de Dinde Beignet de Courgettes Ramequin de Fromage Blanc BIO Banane BIO	Carottes Râpées BIO Boulettes de bœuf à la tomate Farfalles BIO Camembert à la coupe BIO Ramequin de compôte de pomme	Féried	Feuilleté au fromage Colin d'Alaska enrobé cor... Chou Romanesco Comté à la coupe Fruit de saison	 Menu Allemand Chou blanc Vinaigrette Francfort de Volaille Frites Allemandes (Pdt sautée, oignon, bacon) Munster Beignet Chocolat/Noisette
lundi 6 mai 2024	mardi 7 mai 2024	mercredi 8 mai 2024	jeudi 9 mai 2024	vendredi 10 mai 2024
Taboulé maison Tarte aux légumes et fromage Chou-fleur persillées Tome Blanche à la coupe Fruit de saison	Salade verte au maïs Sauté de veau Purée de pommes de terre Petit suisse aux fruits Moelleux chocolat	Féried	Ascension	Pont de l'Ascension
lundi 13 mai 2024	mardi 14 mai 2024	mercredi 15 mai 2024	jeudi 16 mai 2024	vendredi 17 mai 2024
Salade de pâte au surimi Steak Fromagé Poêlée de légumes Coulommiers à la coupe Ramequin de salade de 4 fruits	Carottes râpées Curry de dinde Flan de brocolis Ramequin de fromage blanc Ile flottante	Pizza Escalope de porc (Escalope de dinde) Pommes noisettes Cantal à la coupe Kiwi	 Menu Hongrois Soupe aux Champignons Escalope de Veau à la Hongroise Haricots Verts à la Sarriette et Paprika Ramequin de Fromage Blanc à l'Ananas Crêpe au Chocolat	Soupe de Petis pois Poisson frais du jour Blé à l'étuvé Saint Paulin à la coupe Banane
lundi 20 mai 2024	mardi 21 mai 2024	mercredi 22 mai 2024	jeudi 23 mai 2024	vendredi 24 mai 2024
Pentecôte	Salade américaine (scarole, maïs, carotte, chou rouge) Pané de blé à l'emmental & épinard Haricots verts persillés Emmental à la coupe Ramequin d'entremet citron	Pastèque Curry d'agneau Riz créole Camembert à la coupe Tarte aux pommes	Mousse de Betterave Ricotta Filet de colin sauce à l'oseille Epinard béchamel Saint Nectaire à la coupe Fruit de Saison	 Menu Italien Melon au Jambon de Parme Spaghetti Bolognaise Fromage blanc au Coulis de Kiwi Tiramisu
lundi 27 mai 2024	mardi 28 mai 2024	mercredi 29 mai 2024	jeudi 30 mai 2024	vendredi 31 mai 2024
Radis et son beurre demi-sel Hachis parmentier maison Salade verte Edam Fruit de saison	Tomate Vinaigrette Fajitas émincé de dinde kébab Pommes frites Yaourt Nature Ramequin Mousse au chocolat	 Menu Français Salade Niçoise Quiche Lorraine (quiche jambon de poulet) Salade Verte Brie de Meaux Paris-Brest	 Menu Finlandais Lohikeitto (soupe pdt, aneth, crème fraîche et saumon) Saucisse grillé (saucisse volaille grillé) Gratin de pâte Fromage blanc à la fraise Riz au lait "Scandinave"	Euf dur Mimosa Blanquette de légumes au curry (carottes, panais, poireau, branche de céleri, champignons) et Riz Couteron Fruit de saison

Menu validé par une diététicienne suivant les recommandations du GEMRCN *

Le responsable peut être amené à modifier les menus.

* GEMRCN : Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition