



L'ÉCHO DU RELAIS N° 14

Automne-Hiver 2018

Le journal des assistant-es maternel-les



**Relais Assistant-es
Maternel-les d'Ingré**

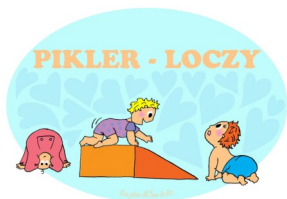
Sommaire

- Dossier : la pédagogie positive 2
- La vie du relais / Partages 6



VIVRE DES RELATIONS BIENVEILLANTES ENTRE ADULTES ET AVEC LES ENFANTS

Chapitre 4 : La motricité libre selon Emmi Pikler



La bienveillance, c'est le respect de soi, c'est le respect des autres. Cela passe aussi par le respect du corps et de son développement.

Emmi PIKLER est une pédiatre hongroise qui a développé le concept de « motricité libre » ou « motricité autonome » tout au long de sa vie professionnelle.

« La liberté motrice consiste à laisser libre cours à tous les mouvements spontanés de l'enfant sans lui enseigner quelque mouvement que ce soit ».

L'être humain est programmé pour passer par diverses étapes du développement psychomoteur. Il a toutes les compétences nécessaires en lui. L'enfant passe d'une étape à l'autre de son développement quand c'est le moment pour lui. Chaque étape a son importance et son rôle à jouer dans la maîtrise corporelle et dans l'estime de soi.

Le bébé posé au sol, sur le tapis, sur le dos, prend conscience de son environnement, de son corps et de son corps en interaction avec l'environnement.

On peut penser qu'il ne fait rien mais au contraire :

- ⊖ Il observe,
- ⊖ Il analyse,
- ⊖ Il enregistre des informations, des données qui vont par la suite lui permettre d'agir volontairement.

La motricité libre, c'est quoi ?



C'est laisser la possibilité à l'enfant de découvrir son corps, d'explorer ses capacités.



C'est permettre à l'enfant de passer à l'étape suivante de sa motricité, comme il le souhaite, quand il le souhaite.



BOUGRIBOUILLONS.ILLUSTRATEUR.ORG

Comment l'adulte peut-il favoriser la motricité libre ?

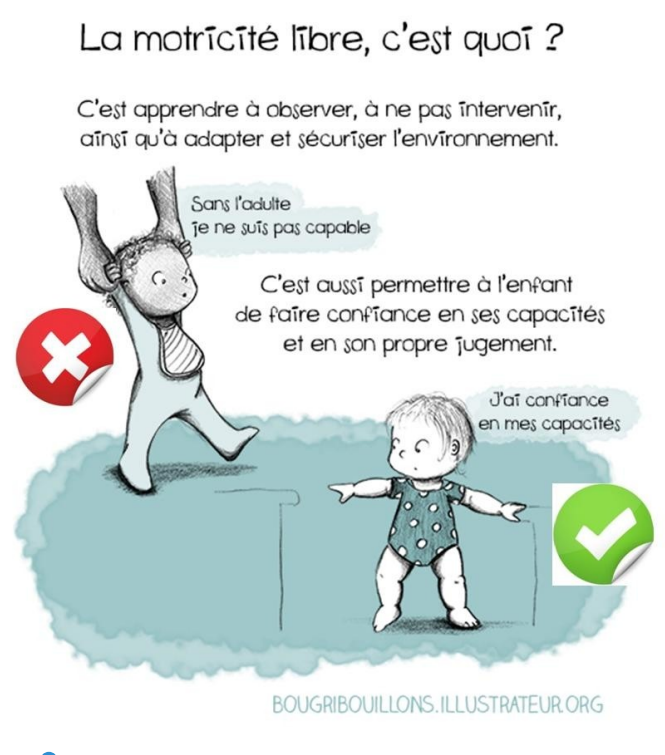
≡ **Être présent**, observer, parler à l'enfant, commenter ses actions avec bienveillance, le féliciter, l'encourager, souligner ses progrès. Tout cela crée un cadre sécurisant pour l'enfant. La sécurité affective est indispensable à son épanouissement.

≡ **Aménager l'espace** de manière à garantir la sécurité physique de l'enfant.

≡ **Proposer du matériel** simple et adapté à l'enfant et à son âge.



Quels sont les gestes à éviter ?



≡ **Tendre le jouet** que le bébé de quelques mois se fait un plaisir d'attraper en mettant de nouvelles stratégies motrices en place.








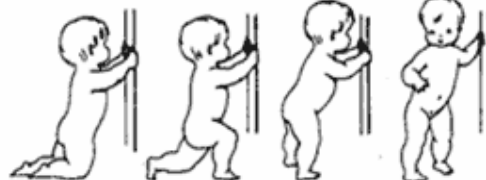


≡ **Mettre l'enfant dans une position qu'il n'a pas encore acquise** : la position assise en le calant avec des coussins

≡ **Faire marcher** un enfant en le tenant **par les mains** alors qu'il n'a pas encore acquis la marche.

Ce type d'intervention envoie le message à l'enfant qu'il n'est pas capable et qu'il a besoin de l'aide de l'adulte même s'il est évident que ce message n'est pas envoyé intentionnellement.

Un enfant exerçant librement sa motricité construit une juste image de lui-même, de ses compétences, de sa valeur.
 Il nourrit un fort sentiment de sécurité et de fait est curieux de découvrir le monde, avec prudence et plaisir.

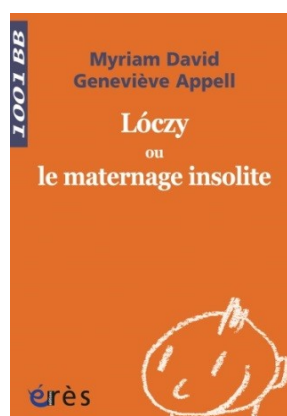
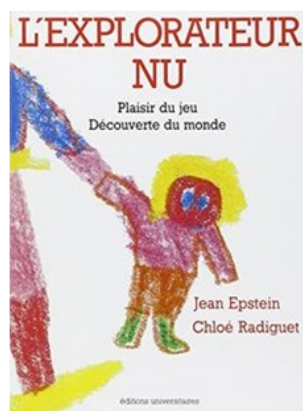
Position de départ

| | | |
|--|---|--|
| <p>En partant du dos, jusqu'à la rotation sur le ventre, l'enfant se retourne et roule</p> |  |  |
| <p>Déroulement de la reptation sur le ventre jusqu'au 4 pattes sur les genoux et les mains</p> |  |  |
| <p>Comment se déroule le processus menant à la position assise</p> |  |  |
| <p>L'enfant apprend à se mettre debout</p> |  |  |
| <p>Il se met debout librement et apprend à marcher sans se cramponner</p> |  |  |

Sources : site HOP'TOYS et L'ASSMAT n°168

Élaboré par les Relais Assistants Maternels de La Chapelle St Mesmin, d'Ingré, d'Ormes de Saint Jean de la Ruelle, et de Saran.

BIBLIOGRAPHIE SUR LA MOTRICITE LIBRE



SITES INTERNET

Emmi Pikler



www.pikler.fr

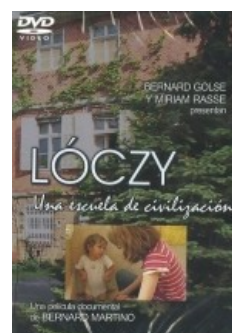


www.bougribouillons.fr

FILMOGRAPHIE



« **Lóczy, une maison pour grandir** »
film documentaire de
Bernard Martino de 2000



« **Lóczy, une école de civilisation** »
film documentaire de
Bernard Martino de 2012



LA VIE DU RELAIS

RENCONTRE PROFESSIONNELLE

La 2^{ème} rencontre professionnelle des assistants maternels, organisée par les relais assistants maternels de la métropole s'est tenue le 6 octobre dernier à l'Espace Béraire, à la Chapelle-Saint Mesmin. Le thème abordé par Isabelle BOISSET, psychologue clinicienne et formatrice était « la qualité des relations assistants maternels/parents employeurs ».

Environ 180 assistants maternels de la métropole ont assisté à cette conférence / échanges du matin et une soixantaine l'après midi pour des groupes d'échanges de pratiques.

Voici quelques commentaires recueillis :



« Cette journée m'a permis d'échanger avec mes collègues de la métropole sur les difficultés rencontrées avec les parents employeurs respectifs sur le respect de l'espace travail/ vie privée »

« Conférence très intéressante et instructive ! Très bons conseils qui permettent de mettre fin aux petits soucis quotidiens »

« Conférence diligentée avec beaucoup d'humour par Madame Boisset. Si vous avez l'opportunité d'assister à ce genre de conférence, n'hésitez pas à vous y rendre, moi j'y retournerai ».



PROJET DES ÉMOTIONS

Pour clôturer le projet des émotions, la Ville a mis en place, en transversalité avec le service Jeunesse, la bibliothèque et l'école de musique, une semaine de la parentalité intitulée « Au fil des émotions ».

Ainsi, depuis le 5 novembre, une exposition dans différents lieux de la ville a retracé ce projet qui a débuté par la fresque créée par quelques collègues assistants maternels





LA VIE DU RELAIS

Le **jeudi 15 novembre**, **Perrine Henry d'Aulnois**, praticienne en Education Psycho-corporelle, a expliqué au public quelles étaient les implications de la motricité dans les apprentissages et a proposé des exercices de motricité pour illustrer ses propos.

Voici quelques commentaires



« Très intéressant parce que je m'occupe de jeunes enfants et je m'aperçois que je ne joue pas assez avec eux »

« La conférencière nous a permis de nous positionner sur notre façon de laisser faire les enfants en motricité »

« J'ai découvert les réflexes archaïques des enfants et leur importance dans le développement des enfants »

« C'est un thème qui m'intéresse d'autant que j'ai une petite fille de deux mois »



La journée du **samedi 17 novembre** a rassemblé 124 visiteurs pour découvrir **des ateliers parents-enfants** : des intervenants extérieurs ont proposé de la sophrologie, de la motricité, **de l'art thérapie** ; la bibliothécaire avait installé tout **un panel de livres** aussi bien pour les enfants que les parents et plus particulièrement ceux utilisés lors des séances avec les tout petits ; les animateurs du service Jeunesse avaient **9 ateliers différents** : du jeu de cartes à la cuisine en passant par des photos.

Enfin le Conseil des jeunes proposait la **fabrication d'un potage**.

RENDEZ-VOUS

Tous les mardis matin (période scolaire), les temps collectifs au RAM vous permettent d'échanger avec des collègues sur vos pratiques professionnelles et de jouer avec les enfants dans un milieu qui s'apparente à de la collectivité.

Chaque mois, un thème permettra un atelier un peu différent : cette année nous avons choisi les **5 sens**. Nous avons dansé sur « **le carnaval des animaux** » à la motricité et **fabriqué du pain** avec les enfants. **VENEZ AVEC VOS IDÉES !**

VOUS N'ÊTES ENCORE JAMAIS VENU ? VENEZ DÉCOUVRIR CES ATELIERS.



2019

**PROJETS pour le
semestre à venir**



Brioche des Rois, le 22 janvier 2019

**Réunion avec Pôle emploi pour connaître vos droits
(date à définir)**



Heures d'ouverture du Relais

Animations :

Lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 11h selon planning.

Permanences :

Lundi de 13h30 à 17h avec possibilité de rendez-vous en soirée.

Mercredi de 9h à 12h et vendredi de 12h à 16h

Coordonnées : ram.les.lapinoux@ingre.fr / Tél. 02 38 22 38 89

Adresse : rue de l'école maternelle, les mardis

Adresse : rue du château d'eau - accès parking de la salle des fêtes, pour la musique, les permanences et les rendez-vous.

L'écho des Relais n°13 - Avril 2018 - Directeur de la publication : Christian DUMAS, Maire d'Ingré

Rédaction : Anne. Marie Blanvillain - RAM d'Ingré - Conception/Mise en page : Nathalie Grilhé - Service Communication - Tél. 02 38 22 38 75

Impression : Imprimerie Art Graphique - Tél. 02 38 43 46 60 - Tirage : 130 Exemplaires

Dépôt légal à parution : Mairie d'Ingré - 14 pl. de la Mairie - BP 57031 - 45140 INGRÉ



www.ingre.fr  Ville d'Ingré